

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-11 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g (BIA), płędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g, sałata 20g,	pomidorowa z makaronem 300g (GLU, SEL), schab duszony 100g (MIĘ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g (SEL), sos 100ml,	szynka wp 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), powidła śliwkowe 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 300g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2299.98 kcal; Białko ogółem: 98.13 g; Tłuszcz: 76.57 g; Węglowodany ogółem: 330.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.61 g; sól: 1290.73 mg; suma cukrów prostych: 44.59 g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g;		
poniedziałek 2024-11-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), połędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (GLU, SEL), schab duszony 100g (GLU, MIĘ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), marmolada 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2272.32 kcal; Białko ogółem: 104.83 g; Tłuszcz: 76.25 g; Węglowodany ogółem: 313.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.15 g; sól: 1724.38 mg; suma cukrów prostych: 46.53 g; Błonnik pokarmowy: 25.06 g;		
poniedziałek 2024-11-11 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g (BIA), Połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g, sałata 20g, II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300g (GLU, SEL), schab duszony 100g (GLU, MIĘ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g , mizeria 150g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml, Podwieczorek: jogurt naturalny 100g (BIA),	szynka wp 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagoda 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2262.89 kcal; Białko ogółem: 97.61 g; Tłuszcz: 95.52 g; Węglowodany ogółem: 273.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.24 g; sól: 2103.94 mg; suma cukrów prostych: 57.76 g; Błonnik pokarmowy: 21.48 g;		
poniedziałek 2024-11-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), framage waniliowe 1szt (JAJ), Połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g, sałata 20g,	pomidorowa z makaronem 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), kurczak duszony 100g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 150g,	szynka drobiowa 40g (MIĘ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), marmolada 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2159.18 kcal; Białko ogółem: 88.90 g; Tłuszcz: 63.38 g; Węglowodany ogółem: 335.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.66 g; sól: 1475.62 mg; suma cukrów prostych: 57.21 g; Błonnik pokarmowy: 30.55 g;		

Dietetyk

.....