

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-10		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml,	szynkowa wp 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokułami 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2363.05 kcal; Białko ogółem: 90.49 g; Tłuszcz: 73.29 g; Węglowodany ogółem: 359.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.66 g; sól: 1726.41 mg; suma cukrów prostych: 34.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.17 g;		
niedziela 2024-11-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z koperkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie drobiowe 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraczki 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokułami 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2362.75 kcal; Białko ogółem: 96.78 g; Tłuszcz: 75.82 g; Węglowodany ogółem: 348.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.02 g; sól: 1775.09 mg; suma cukrów prostych: 45.70 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g;		
niedziela 2024-11-10		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g, II Śniadanie: wafle ryżowe 600g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml, Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 150g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka z ciemnym ryżem z brokułami 100g, herbata b/cukru 200ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2417.39 kcal; Białko ogółem: 90.14 g; Tłuszcz: 73.62 g; Węglowodany ogółem: 375.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.62 g; sól: 1634.88 mg; suma cukrów prostych: 38.97 g; Błonnik pokarmowy: 30.15 g;		
niedziela 2024-11-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z koperkiem 40g (BIA), Połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraczki 100g,	szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Marmolada 40g (DWU), herbata b/cukru 250ml, sałata pomidor 100g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2017.18 kcal; Białko ogółem: 85.18 g; Tłuszcz: 46.96 g; Węglowodany ogółem: 333.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.95 g; sól: 1814.63 mg; suma cukrów prostych: 65.90 g; Błonnik pokarmowy: 23.94 g;		
niedziela 2024-11-10		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie drobiowe 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokułami 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2310.75 kcal; Białko ogółem: 88.10 g; Tłuszcz: 74.58 g; Węglowodany ogółem: 345.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.08 g; sól: 1733.11 mg; suma cukrów prostych: 34.28 g; Błonnik pokarmowy: 26.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....