

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-11-09</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg ze szczypiorkiem 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), stek mielony z cebulką 250g ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kap białej 100g ( <b>BIA, SOJ, SEL, GOR</b> ),	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, ROŚ</b> ), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2153.30 kcal; Białko ogółem: 82.61 g; Tłuszcz: 83.07 g; Węglowodany ogółem: 296.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.51 g; sól: 1822.60 mg; suma cukrów prostych: 34.97 g; Błonnik pokarmowy: 29.15 g;		
<b>sobota 2024-11-09</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Pulpet miesno ryżowy 100g ( <b>JAJ, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw 100g, sok pomidorowy 100ml,	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL</b> ), herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2022.69 kcal; Białko ogółem: 82.54 g; Tłuszcz: 64.18 g; Węglowodany ogółem: 305.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.86 g; sól: 1719.91 mg; suma cukrów prostych: 43.54 g; Błonnik pokarmowy: 29.81 g;		
<b>sobota 2024-11-09</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg ze szczypiorkiem 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, rzodkiewka 30g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, ROŚ</b> ), Pulpet miesno ryżowy 100g ( <b>JAJ, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Bukiet warzyw got 100g ( <b>BIA, SOJ, SEL, GOR</b> ), sos pomidorowy 100ml, <b>Podwieczorek:</b> Ryż ciemny z sosem owocowym 100g,	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, ROŚ</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2324.95 kcal; Białko ogółem: 95.62 g; Tłuszcz: 77.98 g; Węglowodany ogółem: 343.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.36 g; sól: 1862.98 mg; suma cukrów prostych: 62.83 g; Błonnik pokarmowy: 35.83 g;		
<b>sobota 2024-11-09</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Pulpet miesno ryżowy 100g ( <b>JAJ, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Bukiet warzyw got 100g ( <b>BIA, SOJ, SEL, GOR</b> ),	szynka drobiowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), dżem 40g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1814.63 kcal; Białko ogółem: 83.20 g; Tłuszcz: 43.57 g; Węglowodany ogółem: 295.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.34 g; sól: 1521.79 mg; suma cukrów prostych: 56.70 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g;		
<b>sobota 2024-11-09</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg ze szczypiorkiem 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), pulpet miesno ryżowy 250g ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw got 100g,	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, ROŚ</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2160.34 kcal; Białko ogółem: 86.66 g; Tłuszcz: 81.85 g; Węglowodany ogółem: 299.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.60 g; sól: 1735.27 mg; suma cukrów prostych: 35.53 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....