

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-08		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani z papryką 40g (RYB, SEL, DWU, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	ryżanka z warzywami 300ml (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), ryba gotowana 100g (BIA, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU),	pasta z soczewicy z warzywami 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Marmolada 40g (DWU), herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300g,
Wartości odżywcze: Energia : 2081.58 kcal; Białko ogółem: 82.34 g; Tłuszcz: 81.84 g; Węglowodany ogółem: 286.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.93 g; sól: 1707.16 mg; suma cukrów prostych: 59.13 g; Błonnik pokarmowy: 34.83 g;		
piątek 2024-11-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), dżem 40g (RYB, SEL, DWU, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), ser grani naturalny 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU), sos grecki 100g (SEL, DWU),	marmolada 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z warzywami 40g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2066.16 kcal; Białko ogółem: 93.43 g; Tłuszcz: 70.80 g; Węglowodany ogółem: 295.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.88 g; sól: 1851.31 mg; suma cukrów prostych: 29.90 g; Błonnik pokarmowy: 34.96 g;		
piątek 2024-11-08		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajo gotowane 40g (RYB, SEL, DWU, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), ser grani z paryką 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g, II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Ryżanka z warzywami 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z brokułami 50g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2184.56 kcal; Białko ogółem: 108.25 g; Tłuszcz: 62.47 g; Węglowodany ogółem: 329.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.36 g; sól: 1500.67 mg; suma cukrów prostych: 44.76 g; Błonnik pokarmowy: 36.08 g;		
piątek 2024-11-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), dżem 40g, ser grani z papryką 60g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	ryżanka z warzywami 150g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU),	pasta z soczewicy z warzywami 60g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Marmolada 40g (DWU), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 1616.86 kcal; Białko ogółem: 78.68 g; Tłuszcz: 32.99 g; Węglowodany ogółem: 269.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.97 g; sól: 1732.37 mg; suma cukrów prostych: 50.18 g; Błonnik pokarmowy: 21.84 g;		
piątek 2024-11-08		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani z papryką 40g (RYB, SEL, DWU, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	ryżanka z warzywami 300ml (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU),	Marmolada 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z warzywami 40g, herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2071.18 kcal; Białko ogółem: 93.25 g; Tłuszcz: 75.51 g; Węglowodany ogółem: 287.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.75 g; sól: 1768.70 mg; suma cukrów prostych: 55.48 g; Błonnik pokarmowy: 34.78 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....