

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), dżem 40g (RYB, SEL, DWU, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), ser grani naturalny 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g (BIA), sos grecki 150g (SEL, DWU),	marmolada 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z warzywami 40g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2128.83 kcal; Białko ogółem: 96.47 g; Tłuszcz: 68.42 g; Węglowodany ogółem: 313.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.86 g; sól: 1819.43 mg; suma cukrów prostych: 29.32 g; Błonnik pokarmowy: 35.27 g;		
piątek 2024-12-06		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajo gotowane 40g (RYB, SEL, DWU, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), ser grani z paryką 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g, II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Ryżanka z warzywami 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU), Podwieczorek: Ryż z sosem owocowym 100g (BIA),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z brokułami 50g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2403.41 kcal; Białko ogółem: 129.06 g; Tłuszcz: 71.86 g; Węglowodany ogółem: 337.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.77 g; sól: 1995.94 mg; suma cukrów prostych: 81.52 g; Błonnik pokarmowy: 30.59 g;		
piątek 2024-12-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), dżem 40g, ser grani nat 60g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	ryżanka z warzywami 150g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU),	pasta z soczewicy z warzywami 60g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Marmolada 40g (DWU), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 1954.50 kcal; Białko ogółem: 89.67 g; Tłuszcz: 39.64 g; Węglowodany ogółem: 333.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.13 g; sól: 1736.98 mg; suma cukrów prostych: 51.10 g; Błonnik pokarmowy: 28.21 g;		
piątek 2024-12-06		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani z papryką 40g (RYB, SEL, DWU, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	ryżanka z warzywami 300ml (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU),	Marmolada 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z warzywami 40g, herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2071.18 kcal; Białko ogółem: 93.25 g; Tłuszcz: 75.51 g; Węglowodany ogółem: 287.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.75 g; sól: 1768.70 mg; suma cukrów prostych: 55.48 g; Błonnik pokarmowy: 34.78 g;		

Dietetyk

.....