

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-05 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica sopocka drobiowa 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), rzodkiewka 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g, twaróg z papryka 40g, rzodkiewka 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR), Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ), woda mineralna -oddział 200g, ziemniaki purre 200g (BIA), surówka z kapusty modrej 100g, sos 100ml,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynkowa 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, powidła 40g, papryka 80g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 1994.82 kcal; Białko ogółem: 75.47 g; Tłuszcz: 63.18 g; Węglowodany ogółem: 300.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.56 g; sól: 5882.20 mg; suma cukrów prostych: 63.11 g; Błonnik pokarmowy: 22.56 g;		
czwartek 2024-12-05 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg waniliowy 150 g 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), sałata 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, dżem 40g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR), schab duszony 100g (GLU, SEL), woda mineralna -oddział 200g, ziemniaki pure z masłem 200g (BIA), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), sos 100ml,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynkowa 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, dżem 40g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2064.81 kcal; Białko ogółem: 79.76 g; Tłuszcz: 80.67 g; Węglowodany ogółem: 278.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.61 g; sól: 5480.22 mg; suma cukrów prostych: 45.40 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g;		
czwartek 2024-12-05 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica sopocka drobiowa 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), ogórek kiszony 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, ser biały w kostce 60g (BIA), sałata 20g, II Śniadanie: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR), schab duszony 100g (GLU, SEL), woda mineralna -oddział 200g, ziemniaki 200g (BIA), kapusta modra na ciepło 100g (GLU), sos 100ml, Podwieczerek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, ser biały w kostce 50g (BIA), sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2332.76 kcal; Białko ogółem: 95.87 g; Tłuszcz: 86.63 g; Węglowodany ogółem: 315.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.76 g; sól: 5750.73 mg; suma cukrów prostych: 67.88 g; Błonnik pokarmowy: 25.90 g;		
czwartek 2024-12-05 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g (DWU), sałata 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, twaróg waniliowy 100g (BIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR), kurczak gotowany 100g, woda mineralna -oddział 200g, ziemniaki 200g (BIA), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL),	pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynkowa 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, dżem 60g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 1476.69 kcal; Białko ogółem: 67.55 g; Tłuszcz: 35.60 g; Węglowodany ogółem: 239.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.18 g; sól: 5207.55 mg; suma cukrów prostych: 41.20 g; Błonnik pokarmowy: 20.66 g;		
czwartek 2024-12-05 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg waniliowy 150 g 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ogórek zielony 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, ser biały w kostce 40g (BIA), ogórek zielony 80g, polędwica drobiowa 40g, sos 100ml,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR), schab duszony 100g (GLU, SEL), woda mineralna -oddział 200g, ziemniaki 200g (BIA), Surówka z kapusty modrej 100g, sos biały 100ml (BIA, GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml, pomidor 50g, dżem 40g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2208.48 kcal; Białko ogółem: 93.62 g; Tłuszcz: 83.60 g; Węglowodany ogółem: 290.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.52 g; sól: 6602.04 mg; suma cukrów prostych: 50.31 g; Błonnik pokarmowy: 22.06 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....