

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-12-04</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twarożek z rzodkiewką 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), rzodkiewka 80g, sałata 20g,	zupa krupnik z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), pierogi z mięsem 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, nektarynka 1szt, bukiet warzyw 100g,	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajem 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, papryka 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2003.54 kcal; Białko ogółem: 95.49 g; Tłuszcz: 71.41 g; Węglowodany ogółem: 276.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.35 g; sól: 1809.91 mg; suma cukrów prostych: 44.28 g; Błonnik pokarmowy: 34.42 g;		
<b>środa 2024-12-04</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), pierogi z mięsem 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, nektarynka 1szt, bukiet warzyw 100g,	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1985.62 kcal; Białko ogółem: 85.25 g; Tłuszcz: 77.53 g; Węglowodany ogółem: 254.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.29 g; sól: 1757.59 mg; suma cukrów prostych: 75.77 g; Błonnik pokarmowy: 18.92 g;		
<b>środa 2024-12-04</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), rzodkiewka 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> owsianka z truskawką 100g ( <b>GLU</b> ),	zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), schab gotowany 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kapusty pekińskiej 100g, <b>Podwieczorek:</b> mandarynka 100g,	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajem 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b/c 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt nat 150g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2539.89 kcal; Białko ogółem: 106.26 g; Tłuszcz: 78.33 g; Węglowodany ogółem: 389.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.12 g; sól: 1982.78 mg; suma cukrów prostych: 55.10 g; Błonnik pokarmowy: 40.89 g;		
<b>środa 2024-12-04</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, ser grani naturalny 60g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), pierogi z mięsem 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Bukiet warzyw 100g ( <b>BIA, SOJ, SEL, GOR</b> ),	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 100g ( <b>BIA</b> ), herbata b /cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1936.70 kcal; Białko ogółem: 97.71 g; Tłuszcz: 54.29 g; Węglowodany ogółem: 280.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.63 g; sól: 1811.00 mg; suma cukrów prostych: 73.68 g; Błonnik pokarmowy: 19.31 g;		
<b>środa 2024-12-04</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), rzodkiewka 80g, sałata 20g,	zupa krupnik z kasza jęczmienną i ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), pierogi z mięsem 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, nektarynka 1szt, bukiet warzyw 100g,	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, papryka 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1896.87 kcal; Białko ogółem: 92.75 g; Tłuszcz: 69.06 g; Węglowodany ogółem: 254.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.24 g; sól: 1712.40 mg; suma cukrów prostych: 45.07 g; Błonnik pokarmowy: 30.47 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....