

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-01		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchewka z groszkiem 100g (GLU), sos 100ml,	szynka wp 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: owsianka owocowo warzywna 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2346.31 kcal; Białko ogółem: 93.10 g; Tłuszcz: 71.10 g; Węglowodany ogółem: 354.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.04 g; sól: 1545.82 mg; suma cukrów prostych: 50.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g;		
niedziela 2024-12-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchew gotowana 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka owocowo warzywna 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2334.47 kcal; Białko ogółem: 82.55 g; Tłuszcz: 69.50 g; Węglowodany ogółem: 366.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.12 g; sól: 1515.78 mg; suma cukrów prostych: 45.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.73 g;		
niedziela 2024-12-01		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchewka z groszkiem 100g (GLU), sos 100ml, Podwieczorek: mus warzywny 100g,	szynka wp 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/c 200ml, pomidor 50g, ogórek 50g, sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g, Posiłek nocny: owsianka z owocowo warzywna 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2431.49 kcal; Białko ogółem: 96.67 g; Tłuszcz: 74.51 g; Węglowodany ogółem: 368.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.63 g; sól: 1667.53 mg; suma cukrów prostych: 52.44 g; Błonnik pokarmowy: 28.55 g;		
niedziela 2024-12-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani naturalny 80g (BIA), masło 82% 10g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchew gotowana 150g, sos 100ml,	połędwica drobiowa 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2130.70 kcal; Białko ogółem: 94.55 g; Tłuszcz: 71.28 g; Węglowodany ogółem: 299.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.40 g; sól: 1682.31 mg; suma cukrów prostych: 52.32 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g;		
niedziela 2024-12-01		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchewka z groszkiem 100g (GLU), sos 100ml,	szynka wp 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: owsianka owocowo warzywna 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2346.24 kcal; Białko ogółem: 93.69 g; Tłuszcz: 71.41 g; Węglowodany ogółem: 352.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.24 g; sól: 1521.76 mg; suma cukrów prostych: 50.59 g; Błonnik pokarmowy: 23.66 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....