

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-10-21		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, ogórek zielony 80g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g (ROŚ), sos serowy 100g (BIA, GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 250ml, polędwica drobiowa 40g, rzodkiewka 80g, sałata 20g, pasta z ryby 40g (RYB, SEL, DWU), Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2035.57 kcal; Białko ogółem: 102.69 g; Tłuszcz: 62.53 g; Węglowodany ogółem: 301.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.08 g; sól: 2278.05 mg; suma cukrów prostych: 31.69 g; Błonnik pokarmowy: 39.34 g;		
poniedziałek 2024-10-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, pomidor 80g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g (ROŚ), sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b cukru 250ml, polędwica drobiowa 40g, pomidor 80g, sałata 20g, pasta z ryby 40g (RYB, SEL, DWU), Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2042.14 kcal; Białko ogółem: 102.68 g; Tłuszcz: 51.35 g; Węglowodany ogółem: 322.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.01 g; sól: 2200.21 mg; suma cukrów prostych: 66.86 g; Błonnik pokarmowy: 34.42 g;		
poniedziałek 2024-10-21		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, ogórek zielony 80g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), II Śniadanie: kiwi 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron pełnoziarnisty z warzywami i kurczakiem 250g (ROŚ), sos serowy 100g (BIA, GLU), Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 200g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, pasta z ryby 30g (RYB, SEL, DWU), rzodkiewka 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2177.33 kcal; Białko ogółem: 104.40 g; Tłuszcz: 63.52 g; Węglowodany ogółem: 329.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.74 g; sól: 2370.05 mg; suma cukrów prostych: 68.60 g; Błonnik pokarmowy: 36.02 g;		
poniedziałek 2024-10-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 10g (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, pomidor 80g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g (ROŚ),	masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, pasta z ryby 40g (RYB, SEL, DWU), pomidor 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1939.03 kcal; Białko ogółem: 113.65 g; Tłuszcz: 41.59 g; Węglowodany ogółem: 311.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.36 g; sól: 2688.61 mg; suma cukrów prostych: 38.97 g; Błonnik pokarmowy: 38.17 g;		
poniedziałek 2024-10-21		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 70g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, ogórek zielony 80g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g (ROŚ), sos serowy 100g (BIA, GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, powidła 40g, rzodkiewka 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2036.74 kcal; Białko ogółem: 102.02 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 301.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.08 g; sól: 1808.16 mg; suma cukrów prostych: 43.94 g; Błonnik pokarmowy: 38.87 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-10-22		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 50g, sałata 20g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), surówka z kapusty białej z porem i pestkami dyni 100g, sos 100ml,	połędwica sopocka 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), serek grani ze szczypiorkiem 40g, herbata b cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus owoc-warzywny 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2082.40 kcal; Białko ogółem: 99.22 g; Tłuszcz: 96.50 g; Węglowodany ogółem: 227.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.46 g; sól: 1978.39 mg; suma cukrów prostych: 36.24 g; Błonnik pokarmowy: 23.54 g;		
wtorek 2024-10-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), gulasz wp 100g (MIĘ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), warzywa gotowane 100g, sos 100ml,	połędwica sopocka 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), serek grani naturalny 50g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2018.40 kcal; Białko ogółem: 90.65 g; Tłuszcz: 78.91 g; Węglowodany ogółem: 255.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.63 g; sól: 1360.21 mg; suma cukrów prostych: 38.91 g; Błonnik pokarmowy: 20.87 g;		
wtorek 2024-10-22		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g, II Śniadanie: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), warzywa gotowane 100g, sos 100ml, Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g,	połędwica sopocka 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), twarożek ze szczypiorkiem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2211.52 kcal; Białko ogółem: 102.93 g; Tłuszcz: 98.04 g; Węglowodany ogółem: 254.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.38 g; sól: 1995.31 mg; suma cukrów prostych: 45.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.31 g;		
wtorek 2024-10-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), bitka drobiowa 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, warzywa gotowane 100g,	połędwica sopocka 30g (MIĘ, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1949.30 kcal; Białko ogółem: 117.96 g; Tłuszcz: 33.99 g; Węglowodany ogółem: 314.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.21 g; sól: 2015.71 mg; suma cukrów prostych: 45.95 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g;		
wtorek 2024-10-22		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), surówka z kapusty białej z koperkiem 100g,	połędwica sopocka 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), serek grani naturalny 70g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2087.92 kcal; Białko ogółem: 108.38 g; Tłuszcz: 91.75 g; Węglowodany ogółem: 229.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.21 g; sól: 1975.98 mg; suma cukrów prostych: 36.15 g; Błonnik pokarmowy: 23.01 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-10-23		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryką 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, racuchy z jabłkiem 250g (BIA, GLU), mandarynka 100g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b cukru 250ml, sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g, rzodkiewka 40g, sałata 20g, szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: owsianka z owocami 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2308.77 kcal; Białko ogółem: 76.84 g; Tłuszcz: 59.62 g; Węglowodany ogółem: 388.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.47 g; sól: 2073.33 mg; suma cukrów prostych: 69.18 g; Błonnik pokarmowy: 26.77 g;		
środa 2024-10-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twaróg naturalny 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 50g, pomidor 50g, polędwica drobiowa 40g,	Jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pierogi z serem i jogurtem 300g (GLU, JAJ), mandarynka 100g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b cukru 250ml, sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g, pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: owsianka z owocami 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2220.03 kcal; Białko ogółem: 85.51 g; Tłuszcz: 84.46 g; Węglowodany ogółem: 297.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.73 g; sól: 2008.33 mg; suma cukrów prostych: 42.24 g; Błonnik pokarmowy: 19.94 g;		
środa 2024-10-23		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twaróg naturalny 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 50g, pomidor 50g, polędwica drobiowa 40g, II Śniadanie: sałata z pomidorem i ogórkiem i sosem vinegrette 150g (DWU, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Filet z kurczaka duszony 100g (SOJ, SEL, GOR), ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, Podwieczorek: Ryż ciemny z jogurtem i owocami 300g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g, rzodkiewka 80g, sałata 20g, szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: owsianka z owocami 150g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2364.76 kcal; Białko ogółem: 93.41 g; Tłuszcz: 79.20 g; Węglowodany ogółem: 345.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.72 g; sól: 2163.59 mg; suma cukrów prostych: 46.58 g; Błonnik pokarmowy: 28.61 g;		
środa 2024-10-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg naturalny 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pierogi z serem i jogurtem 300g (GLU, JAJ), mandarynka 100g,	pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, dżem 40g, pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa 60g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: owsianka z owocami 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2005.20 kcal; Białko ogółem: 84.84 g; Tłuszcz: 63.40 g; Węglowodany ogółem: 290.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.13 g; sól: 1996.72 mg; suma cukrów prostych: 37.15 g; Błonnik pokarmowy: 19.82 g;		
środa 2024-10-23		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryką 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 110g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, racuchy z jabłkiem 200g (BIA, GLU), mandarynka 100g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 250ml, Sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ), rzodkiewka 40g, sałata 20g, szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: owsianka z owocami 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2302.85 kcal; Białko ogółem: 72.18 g; Tłuszcz: 78.45 g; Węglowodany ogółem: 348.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.73 g; sól: 2213.59 mg; suma cukrów prostych: 64.95 g; Błonnik pokarmowy: 24.41 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-10-24		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, papryka 50g,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, gołąbki 100g (GLU, JAJ), fasolka szparagowa 100g, ziemniaki pure 250g (BIA), sos pomidorowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, DWU, GOR),	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2028.86 kcal; Białko ogółem: 84.57 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węglowodany ogółem: 299.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.69 g; sól: 1993.99 mg; suma cukrów prostych: 42.52 g; Błonnik pokarmowy: 24.57 g;		
czwartek 2024-10-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 40g, masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet drobiowy z marchewką 100g (SOJ, SEL, GOR), fasolka szparagowa 100g, ziemniaki pure 200g (BIA), sos pomidorowy 100ml,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj z koperkiem 40g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2022.75 kcal; Białko ogółem: 106.97 g; Tłuszcz: 60.27 g; Węglowodany ogółem: 282.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.99 g; sól: 1847.24 mg; suma cukrów prostych: 32.49 g; Błonnik pokarmowy: 22.73 g;		
czwartek 2024-10-24		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g, papryka 50g, II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Zupa ryżanka z ciemnym i warzywami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet drobiowy 100g (SOJ, SEL, GOR), fasolka szparagowa 120g (ROŚ), ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml, Podwieczorek: kiwi 100g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 70g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2144.14 kcal; Białko ogółem: 110.26 g; Tłuszcz: 60.80 g; Węglowodany ogółem: 317.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.33 g; sól: 1545.52 mg; suma cukrów prostych: 45.40 g; Błonnik pokarmowy: 32.52 g;		
czwartek 2024-10-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 80g, szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet drobiowy z marchewką 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2019.71 kcal; Białko ogółem: 101.35 g; Tłuszcz: 51.26 g; Węglowodany ogółem: 309.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.26 g; sól: 1992.69 mg; suma cukrów prostych: 33.79 g; Błonnik pokarmowy: 25.17 g;		
czwartek 2024-10-24		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 60g, masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpecik drobiowy z marchewką 100g (GLU, MIĘ), fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g, sos 100ml,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), herbata z cukrem 250ml, ogórek zielony 50g, sałata 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2135.11 kcal; Białko ogółem: 103.09 g; Tłuszcz: 80.93 g; Węglowodany ogółem: 270.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.32 g; sól: 2016.91 mg; suma cukrów prostych: 33.76 g; Błonnik pokarmowy: 24.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-10-25		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (SOJ, SEL, DWU, GOR), filet z ryby got 100g (DWU, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 250g (BIA), surówka z kapusty kiszzonej 100g, sos cytrynowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2151.40 kcal; Białko ogółem: 78.98 g; Tłuszcz: 75.65 g; Węglowodany ogółem: 312.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.79 g; sól: 1903.51 mg; suma cukrów prostych: 54.23 g; Błonnik pokarmowy: 26.43 g;		
piątek 2024-10-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Ryba gotowana 100g (RYB, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (SOJ, SEL, DWU, GOR), marchew brokuł got 100g (GLU), sos cytrynowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	pasztet drobiowy 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2120.50 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 66.98 g; Węglowodany ogółem: 295.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.65 g; sól: 1838.11 mg; suma cukrów prostych: 41.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.50 g;		
piątek 2024-10-25		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: morela 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (SOJ, SEL, DWU, GOR), Ryba gotowana 100g (RYB, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), marchew brokuł got 100g (GLU), sos cytrynowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Podwieczorek: wafle ryżowe 20g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2213.39 kcal; Białko ogółem: 115.83 g; Tłuszcz: 57.89 g; Węglowodany ogółem: 333.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.63 g; sól: 1770.70 mg; suma cukrów prostych: 43.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.86 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-10-26		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g, pomidor 80g,	Grochówka z ziemniakami 300ml (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), kopytka szpinakowe 200g (BIA, GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos serowy 100ml (GLU, DWU, GOR), sałatka z ogórka zielonego z jogurtem 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR),	polędwica drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa 100g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2154.07 kcal; Białko ogółem: 114.14 g; Tłuszcz: 74.82 g; Węglowodany ogółem: 288.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.67 g; sól: 3231.19 mg; suma cukrów prostych: 22.39 g; Błonnik pokarmowy: 35.57 g;		
sobota 2024-10-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kopytka szpinakowe 200g (BIA, GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), bukiet warzyw got 100g,	sałatka ryżowa 100g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), polędwica drobiowa 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2084.52 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 67.94 g; Węglowodany ogółem: 300.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.18 g; sól: 2697.22 mg; suma cukrów prostych: 44.80 g; Błonnik pokarmowy: 27.42 g;		
sobota 2024-10-26		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100g,	Grochówka z ziemniakami 300ml (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), kopytka szpinakowe 100g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos śmietankowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), sałatka z ogórka zielonego z jogurtem 100g, filet duszony 100g, Podwieczerek: Ryż ciemny z jogurtem i owocami 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby 30g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2109.30 kcal; Białko ogółem: 119.39 g; Tłuszcz: 72.01 g; Węglowodany ogółem: 281.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.95 g; sól: 1561.46 mg; suma cukrów prostych: 22.37 g; Błonnik pokarmowy: 38.34 g;		
sobota 2024-10-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), szynka wp 40g (DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g,	ziemniaki z koperkiem 200g, Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), filet duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, Bukiet warzyw 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR),	polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby 60g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2036.32 kcal; Białko ogółem: 95.83 g; Tłuszcz: 49.23 g; Węglowodany ogółem: 329.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.04 g; sól: 1687.96 mg; suma cukrów prostych: 44.89 g; Błonnik pokarmowy: 30.95 g;		
sobota 2024-10-26		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 50g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g, pomidor 80g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kopytka szpinakowe 100g (BIA, GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos śmietankowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), sałatka z ogórka zielonego z jogurtem 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), filet duszony 50g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa 100g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2062.89 kcal; Białko ogółem: 95.04 g; Tłuszcz: 67.84 g; Węglowodany ogółem: 289.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.08 g; sól: 2744.17 mg; suma cukrów prostych: 45.22 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-10-27		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, ogórek zielony 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 250g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki z pestkami dyni 100g (SEL), sos 100ml,	parówka cienka 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, ROŚ), herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2209.32 kcal; Białko ogółem: 92.41 g; Tłuszcz: 75.66 g; Węglowodany ogółem: 324.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.74 g; sól: 1866.11 mg; suma cukrów prostych: 45.95 g; Błonnik pokarmowy: 37.31 g;		
niedziela 2024-10-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	rosół z makaronem 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), kurczak duszony 100g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g, sos 100ml,	parówka cienka 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, ROŚ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2144.36 kcal; Białko ogółem: 86.09 g; Tłuszcz: 67.60 g; Węglowodany ogółem: 327.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.07 g; sól: 1762.01 mg; suma cukrów prostych: 52.30 g; Błonnik pokarmowy: 32.85 g;		
niedziela 2024-10-27		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: kisiel z tartym jabłkiem 200g,	rosół z makaronem 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), kurczak duszony 250g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki z pestkami dyni 150g (SEL, SO2), sos 100ml, Podwieczorek: wafle ryżowe 100g (BIA),	parówka cienka 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, ROŚ), herbata b/cukru 250ml, papryka 50g, pomidor 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2322.46 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 79.64 g; Węglowodany ogółem: 350.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.63 g; sól: 1800.24 mg; suma cukrów prostych: 88.76 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g;		
niedziela 2024-10-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 150g (BIA), szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	rosół z makaronem 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), kurczak duszony 100g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 150g,	szynka drobiowa 40g (MIĘ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), serek grani naturalny 50g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2077.22 kcal; Białko ogółem: 115.94 g; Tłuszcz: 50.81 g; Węglowodany ogółem: 313.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.37 g; sól: 1622.62 mg; suma cukrów prostych: 52.82 g; Błonnik pokarmowy: 29.31 g;		
niedziela 2024-10-27		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, ogórek zielony 50g,	rosół z makaronem 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), kurczak duszony 250g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki z pestkami dyni 100g (SEL), sos 100ml,	parówka cienka 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, ROŚ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2225.09 kcal; Białko ogółem: 90.34 g; Tłuszcz: 78.55 g; Węglowodany ogółem: 323.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.49 g; sól: 1888.81 mg; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.80 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-10-28		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg z papryką 40g, masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa dyniowa z warzywami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto z mięsem i warzywami 200g (GLU, ROŚ), sos 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2042.06 kcal; Białko ogółem: 123.53 g; Tłuszcz: 46.54 g; Węglowodany ogółem: 313.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.50 g; sól: 2069.63 mg; suma cukrów prostych: 32.50 g; Błonnik pokarmowy: 35.62 g;		
poniedziałek 2024-10-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg z koperkiem 40g, masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	zupa dyniowa z warzywami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto z mięsem i warzywami 200g (GLU, ROŚ), sos 100ml,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2041.98 kcal; Białko ogółem: 102.17 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 295.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.04 g; sól: 1951.93 mg; suma cukrów prostych: 37.64 g; Błonnik pokarmowy: 32.15 g;		
poniedziałek 2024-10-28		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sok pomidorowy 10000g,	Zupa dyniowa z warzywami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto z miesem i warzywami 200g (GLU, ROŚ), sos 100ml, Podwieczorek: nektarynka 1szt,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2096.04 kcal; Białko ogółem: 106.05 g; Tłuszcz: 61.30 g; Węglowodany ogółem: 310.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.06 g; sól: 1635.07 mg; suma cukrów prostych: 39.98 g; Błonnik pokarmowy: 33.47 g;		
poniedziałek 2024-10-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg z koperkiem 70g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa dyniowa z warzywami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto z warzywami i kurczakiem 200g (GLU, ROŚ),	połędwica drobiowa 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2016.54 kcal; Białko ogółem: 110.92 g; Tłuszcz: 40.61 g; Węglowodany ogółem: 329.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.30 g; sól: 2058.76 mg; suma cukrów prostych: 50.28 g; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;		
poniedziałek 2024-10-28		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg z papryką 40g, masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa dyniowa z warzywami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto z mięsem i warzywami 200g (GLU, ROŚ), sos 100ml,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2042.15 kcal; Białko ogółem: 102.26 g; Tłuszcz: 61.00 g; Węglowodany ogółem: 303.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.75 g; sól: 1975.85 mg; suma cukrów prostych: 32.48 g; Błonnik pokarmowy: 35.49 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-10-29		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), schab duszony 100g (GLU, MIĘ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g (SEL), sos 100ml,	szynka wp 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2266.34 kcal; Białko ogółem: 98.12 g; Tłuszcz: 78.67 g; Węglowodany ogółem: 318.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.83 g; sól: 1368.72 mg; suma cukrów prostych: 31.61 g; Błonnik pokarmowy: 30.46 g;		
wtorek 2024-10-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), schab duszony 100g (GLU, MIĘ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraki z jabłkiem 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2239.34 kcal; Białko ogółem: 112.05 g; Tłuszcz: 83.46 g; Węglowodany ogółem: 282.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.17 g; sól: 2082.97 mg; suma cukrów prostych: 33.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.59 g;		
wtorek 2024-10-29		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówka cienka 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g, pomidor 20g, II Śniadanie: morela 100g,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL), schab duszony 100g (GLU, MIĘ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 150g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml, Podwieczorek: jogurt naturalny 100g (BIA),	szynka wp 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 50g (BIA), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2387.46 kcal; Białko ogółem: 103.73 g; Tłuszcz: 95.90 g; Węglowodany ogółem: 300.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.81 g; sól: 2049.56 mg; suma cukrów prostych: 56.43 g; Błonnik pokarmowy: 25.12 g;		
wtorek 2024-10-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), Parówka cienka 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g, sałata 20g,	krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), kurczak duszony 100g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraki z jabłkiem 150g,	szynka drobiowa 40g (MIĘ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kawałku 70g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 330g,
Wartości odżywcze: Energia : 2057.59 kcal; Białko ogółem: 91.78 g; Tłuszcz: 63.36 g; Węglowodany ogółem: 306.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.99 g; sól: 1476.13 mg; suma cukrów prostych: 45.66 g; Błonnik pokarmowy: 29.73 g;		
wtorek 2024-10-29		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówka cienka 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, ogórek zielony 50g,	krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), schab duszony 100g (GLU, MIĘ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g (SEL), sos 100ml,	szynka wp 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2253.21 kcal; Białko ogółem: 104.73 g; Tłuszcz: 88.85 g; Węglowodany ogółem: 284.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.40 g; sól: 1947.33 mg; suma cukrów prostych: 40.78 g; Błonnik pokarmowy: 27.66 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-10-30		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasztet drobiowy 40g, masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z jabłkami i jogurtem 300g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser grani ze szczypiorkiem 40g (BIA), herbata b/cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2256.98 kcal; Białko ogółem: 93.72 g; Tłuszcz: 89.42 g; Węglowodany ogółem: 299.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.01 g; sól: 1749.16 mg; suma cukrów prostych: 42.10 g; Błonnik pokarmowy: 31.84 g;		
środa 2024-10-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasztet drobiowy 40g, masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, ROŚ), pierogi z jabłkami i jogurtem 300g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser grani naturalny 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 100ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2233.56 kcal; Białko ogółem: 83.10 g; Tłuszcz: 88.32 g; Węglowodany ogółem: 294.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.37 g; sól: 2051.03 mg; suma cukrów prostych: 74.14 g; Błonnik pokarmowy: 20.07 g;		
środa 2024-10-30		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z jaj 100g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), bitka drobiowa 100g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kapusty pekińskiej 100g, sos 100ml, Podwieczorek: kiwi 100g,	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), serek grani ze szczypiorkiem 40g (BIA), herbata b/c 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2332.24 kcal; Białko ogółem: 107.45 g; Tłuszcz: 79.99 g; Węglowodany ogółem: 324.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.95 g; sól: 1986.22 mg; suma cukrów prostych: 58.60 g; Błonnik pokarmowy: 32.06 g;		
środa 2024-10-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), marmolada 60g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), pierogi z jabłkami 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 10g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser grani naturalny 100g (BIA), herbata b /cukru 250ml, szynka drobiowa 80g, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2018.52 kcal; Białko ogółem: 95.61 g; Tłuszcz: 59.78 g; Węglowodany ogółem: 287.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.71 g; sól: 1775.76 mg; suma cukrów prostych: 82.89 g; Błonnik pokarmowy: 16.20 g;		
środa 2024-10-30		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasztet drobiowy 40g, masło 82% 15g (BIA), Szynka wp 40g (MIE), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z jabłkiem i jogurtem 300g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser grani ze szczypiorkiem 40g (BIA), herbata b cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2242.51 kcal; Białko ogółem: 89.91 g; Tłuszcz: 98.56 g; Węglowodany ogółem: 271.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.47 g; sól: 1760.36 mg; suma cukrów prostych: 40.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....