

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-10-31		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g, sos serowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 200ml, paprykarz 40g, rzodkiewka 20g, sałata 20g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2021.39 kcal; Białko ogółem: 89.17 g; Tłuszcz: 53.06 g; Węglowodany ogółem: 329.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.52 g; sól: 2074.15 mg; suma cukrów prostych: 35.09 g; Błonnik pokarmowy: 36.09 g;		
czwartek 2024-10-31		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g, II Śniadanie: kiwi 1szt,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron pełnoziarnisty z warzywami i kurczakiem 250g, Podwieczorek: mandarynka 100g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 200ml, paprykarz 40g (RYB), ogórek zielony 50g, rzodkiewka 50g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2128.84 kcal; Białko ogółem: 98.32 g; Tłuszcz: 50.43 g; Węglowodany ogółem: 357.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.74 g; sól: 2013.98 mg; suma cukrów prostych: 36.52 g; Błonnik pokarmowy: 41.77 g;		
czwartek 2024-10-31		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 60g (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 60g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g,	pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 200ml, paprykarz 60g (RYB), pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2004.03 kcal; Białko ogółem: 113.69 g; Tłuszcz: 34.91 g; Węglowodany ogółem: 347.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.65 g; sól: 2047.39 mg; suma cukrów prostych: 53.91 g; Błonnik pokarmowy: 43.64 g;		
czwartek 2024-10-31		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 200ml, paprykarz 40g, rzodkiewka 20g, sałata 20g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2010.45 kcal; Białko ogółem: 95.20 g; Tłuszcz: 51.64 g; Węglowodany ogółem: 330.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.52 g; sól: 1984.19 mg; suma cukrów prostych: 36.69 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-01		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), ogórek zielony 50g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 80g , twaróg waniliowy 40g , rzodkiewka 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), filet panierowany 100g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty modrej 120g (GLU), sos 100ml ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynkowa 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml , sałata 20g , powidła 40g , papryka 80g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2186.21 kcal; Białko ogółem: 83.54 g; Tłuszcz: 65.64 g; Węglowodany ogółem: 339.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.06 g; sól: 1950.69 mg; suma cukrów prostych: 57.68 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g;		
piątek 2024-11-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), sałata 20g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , polędwica drobiowa 40g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, SEL, DWU), filet z kurczaka gotowany 100g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), seler/ marchew gotowana 100g (BIA), sos 100ml ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynkowa 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , dżem truskawkowy 40g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2164.77 kcal; Białko ogółem: 81.72 g; Tłuszcz: 63.58 g; Węglowodany ogółem: 341.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.38 g; sól: 1954.92 mg; suma cukrów prostych: 68.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.46 g;		
piątek 2024-11-01		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), sałata 20g , pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , ser biały w kostce 60g (BIA), sałata 20g , II Śniadanie: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty modrej 100g (GLU), sos 100ml , Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ser biały w kostce 50g (BIA), sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2319.26 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 67.99 g; Węglowodany ogółem: 350.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.49 g; sól: 2160.00 mg; suma cukrów prostych: 58.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.64 g;		
piątek 2024-11-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), 100 40g (DWU), sałata 20g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , ser biały w kostce 100g (BIA), polędwica drobiowa 40g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, DWU), filet z kurczaka gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , seler/ marchew gotowana 100g ,	pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynka drobiowa 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , dżem truskawkowy 60g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2038.58 kcal; Białko ogółem: 105.25 g; Tłuszcz: 42.91 g; Węglowodany ogółem: 327.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.06 g; sól: 2054.14 mg; suma cukrów prostych: 75.40 g; Błonnik pokarmowy: 24.36 g;		
piątek 2024-11-01		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg waniliowy 150 g 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ogórek zielony 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g , twaróg waniliowy 40g (BIA), ogórek zielony 80g , polędwica drobiowa 40g , sos 100ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, SEL, DWU), filet z kurczaka gotowany 100g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), Surówka z kapusty modrej 100g , sos 100ml (BIA, GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , dżem 40g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2182.82 kcal; Białko ogółem: 92.48 g; Tłuszcz: 69.21 g; Węglowodany ogółem: 318.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.10 g; sól: 1819.20 mg; suma cukrów prostych: 72.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-02		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 80g, sałata 20g,	zupa krupnik z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z mięsem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, nektarynka 1szt, bukiet warzyw 100g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajem 40g (BIA), herbata b/cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2164.42 kcal; Białko ogółem: 101.10 g; Tłuszcz: 81.12 g; Węglowodany ogółem: 291.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.82 g; sól: 1665.53 mg; suma cukrów prostych: 42.16 g; Błonnik pokarmowy: 36.53 g;		
sobota 2024-11-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL), pierogi z mięsem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, nektarynka 1szt, bukiet warzyw 100g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2151.49 kcal; Białko ogółem: 94.19 g; Tłuszcz: 86.28 g; Węglowodany ogółem: 269.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.92 g; sól: 1935.88 mg; suma cukrów prostych: 72.39 g; Błonnik pokarmowy: 21.18 g;		
sobota 2024-11-02		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 80g, sałata 20g, II Śniadanie: owsianka z truskawką 100g (GLU),	zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), schab gotowany 100g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kapusty pekińskiej 100g, Podwieczorek: wafle ryżowe 20g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajem 40g (BIA), herbata b/c 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt nat 150g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2534.58 kcal; Białko ogółem: 106.28 g; Tłuszcz: 78.29 g; Węglowodany ogółem: 386.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.14 g; sól: 1982.15 mg; suma cukrów prostych: 48.44 g; Błonnik pokarmowy: 39.63 g;		
sobota 2024-11-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), ser grani naturalny 60g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL), pierogi z mięsem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, nektarynka 1szt, Bukiet warzyw 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR),	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 10g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 100g (BIA), herbata b /cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2041.95 kcal; Białko ogółem: 100.92 g; Tłuszcz: 62.23 g; Węglowodany ogółem: 287.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.77 g; sól: 1666.17 mg; suma cukrów prostych: 77.59 g; Błonnik pokarmowy: 20.63 g;		
sobota 2024-11-02		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser grani naturalny 40g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 80g, sałata 20g,	zupa krupnik z kasza jęczmienną i ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z mięsem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, nektarynka 1szt, bukiet warzyw 100g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 40g (BIA), herbata b cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2065.98 kcal; Białko ogółem: 98.62 g; Tłuszcz: 78.93 g; Węglowodany ogółem: 270.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.74 g; sól: 1568.13 mg; suma cukrów prostych: 42.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.73 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-03		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchewka z groszkiem 100g (GLU), sos 100ml,	szynka wp 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokulem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: owsianka owocowo warzywna 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2076.07 kcal; Białko ogółem: 88.85 g; Tłuszcz: 70.40 g; Węglowodany ogółem: 294.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.86 g; sól: 1555.39 mg; suma cukrów prostych: 52.04 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g;		
niedziela 2024-11-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchew gotowana 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokulem 100g, herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka owocowo warzywna 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2064.23 kcal; Białko ogółem: 78.31 g; Tłuszcz: 68.81 g; Węglowodany ogółem: 306.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.95 g; sól: 1525.35 mg; suma cukrów prostych: 47.00 g; Błonnik pokarmowy: 26.28 g;		
niedziela 2024-11-03		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchewka z groszkiem 100g (GLU), sos 100ml, Podwieczorek: mandarynka 100g,	szynka wp 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/c 200ml, pomidor 50g, ogórek 50g, sałatka ryżowa z brokulem 100g, Posiłek nocny: owsianka z owocowo warzywna 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2254.13 kcal; Białko ogółem: 94.23 g; Tłuszcz: 74.00 g; Węglowodany ogółem: 329.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.50 g; sól: 1678.72 mg; suma cukrów prostych: 53.60 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g;		
niedziela 2024-11-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani naturalny 80g (BIA), masło 82% 10g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchew gotowana 150g, sos 100ml,	połędwica drobiowa 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokulem 100g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2142.20 kcal; Białko ogółem: 95.79 g; Tłuszcz: 71.16 g; Węglowodany ogółem: 303.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.35 g; sól: 1696.79 mg; suma cukrów prostych: 53.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.06 g;		
niedziela 2024-11-03		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, marchewka z groszkiem 100g (GLU), sos 100ml,	szynka wp 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokulem 100g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: owsianka owocowo warzywna 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2076.00 kcal; Białko ogółem: 89.45 g; Tłuszcz: 70.71 g; Węglowodany ogółem: 292.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.07 g; sól: 1531.33 mg; suma cukrów prostych: 51.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.21 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-04 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby zeschczypiorkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g , papryka 50g ,	zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Kluski ziemniaczne z okrasą 200g (GLU, JAJ, ROŚ), kapusta kiszona gotowana 100g (GLU),	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b cukru 250ml , rzodkiewka 50g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2113.39 kcal; Białko ogółem: 85.74 g; Tłuszcz: 61.59 g; Węglowodany ogółem: 331.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.93 g; sól: 1872.81 mg; suma cukrów prostych: 45.86 g; Błonnik pokarmowy: 30.76 g;		
poniedziałek 2024-11-04 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z koperkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g ,	Barszcz biały z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Leczo warzywne 200g (DWU), ziemniaki 200g , bitka drobiowa 100g (GLU, SOJ, SEL, GOR),	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2053.61 kcal; Białko ogółem: 95.73 g; Tłuszcz: 72.92 g; Węglowodany ogółem: 274.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.14 g; sól: 1775.36 mg; suma cukrów prostych: 33.57 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g;		
poniedziałek 2024-11-04 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z koperkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 50g , pomidor 50g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Leczo warzywne 200g (DWU), ziemniaki 200g , bitka drobiowa 100g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Podwieczerek: kiwi 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2237.81 kcal; Białko ogółem: 102.97 g; Tłuszcz: 76.76 g; Węglowodany ogółem: 307.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.59 g; sól: 1836.49 mg; suma cukrów prostych: 40.08 g; Błonnik pokarmowy: 26.42 g;		
poniedziałek 2024-11-04 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g , pasta z ryby z koperkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g ,	Zupa barszcz biały z makaronem 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Leczo warzywne 300g (DWU), ziemniaki 200g , bitka drobiowa 120g (GLU, SOJ, SEL, GOR),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 50g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2043.52 kcal; Białko ogółem: 103.62 g; Tłuszcz: 57.82 g; Węglowodany ogółem: 298.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.39 g; sól: 1901.55 mg; suma cukrów prostych: 39.30 g; Błonnik pokarmowy: 24.67 g;		
poniedziałek 2024-11-04 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z koperkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g , papryka 50g ,	Barszcz biały z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , leczo warzywne 100g (SOJ, SEL, DWU, GOR), ziemniaki 250g (BIA), bitka drobiowa 100g (GLU, SOJ, SEL, GOR),	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b cukru 250ml , rzodkiewka 50g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2110.24 kcal; Białko ogółem: 95.02 g; Tłuszcz: 76.25 g; Węglowodany ogółem: 282.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.68 g; sól: 1854.63 mg; suma cukrów prostych: 45.05 g; Błonnik pokarmowy: 24.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-05		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówka cienka 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g , kęski drobiowe w warzywach 200g (GLU, ROŚ), ziemniaki 200g , sos 100ml ,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml , papryka 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2052.36 kcal; Białko ogółem: 120.99 g; Tłuszcz: 73.54 g; Węglowodany ogółem: 252.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.62 g; sól: 2176.09 mg; suma cukrów prostych: 32.61 g; Błonnik pokarmowy: 29.01 g;		
wtorek 2024-11-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kęski drobiowe w warzywach 200g (GLU), ziemniaki 200g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2016.09 kcal; Białko ogółem: 120.01 g; Tłuszcz: 70.99 g; Węglowodany ogółem: 249.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.47 g; sól: 2048.11 mg; suma cukrów prostych: 27.27 g; Błonnik pokarmowy: 28.25 g;		
wtorek 2024-11-05		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówka cienka 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: sałata z pomidorem i ogórkiem z sosem vinegret 150g (BIA),	zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , keski drobiowe w warzywach 150g , ziemniaki z koperkiem 200g , Podwieczorek: kisziel z tartym jabłkiem 100g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 330g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2117.11 kcal; Białko ogółem: 91.56 g; Tłuszcz: 72.44 g; Węglowodany ogółem: 296.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.00 g; sól: 2200.10 mg; suma cukrów prostych: 49.41 g; Błonnik pokarmowy: 24.90 g;		
wtorek 2024-11-05		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówka cienka 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , keski drobiowe z warzywami 200g , ziemniaki 200g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL), herbata z cukrem 250ml , papryka 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 330g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2055.43 kcal; Białko ogółem: 94.30 g; Tłuszcz: 83.84 g; Węglowodany ogółem: 254.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.86 g; sól: 2177.99 mg; suma cukrów prostych: 29.61 g; Błonnik pokarmowy: 25.51 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-06		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), naleśniki ze szpinakiem 250g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta rybna z soczewicą 80g (SEL), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2130.99 kcal; Białko ogółem: 86.61 g; Tłuszcz: 78.97 g; Węglowodany ogółem: 290.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.84 g; sól: 2013.87 mg; suma cukrów prostych: 61.69 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g;		
środa 2024-11-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), kopytka 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pomidorowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU), szpinak 100g (BIA, GLU),	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta rybna z soczewicą 40g (SEL), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2141.17 kcal; Białko ogółem: 82.00 g; Tłuszcz: 58.42 g; Węglowodany ogółem: 348.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.73 g; sól: 2087.30 mg; suma cukrów prostych: 80.76 g; Błonnik pokarmowy: 30.44 g;		
środa 2024-11-06		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sałatka z jajka fasolki szparagowej i brokuła 100g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), kopytka 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pomidorowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU), szpinak 100g (BIA, GLU), Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta z drobiu z soczewicą 40g (SEL), herbata b /cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2231.64 kcal; Białko ogółem: 81.39 g; Tłuszcz: 67.49 g; Węglowodany ogółem: 356.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.44 g; sól: 1818.37 mg; suma cukrów prostych: 78.19 g; Błonnik pokarmowy: 35.05 g;		
środa 2024-11-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), ser biały w kostce 100g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), kopytka 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pomidorowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU), szpinak 100g (BIA, GLU),	szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta z drobiu z soczewicą 60g (SEL), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2099.23 kcal; Białko ogółem: 110.66 g; Tłuszcz: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 338.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.88 g; sól: 1990.41 mg; suma cukrów prostych: 46.50 g; Błonnik pokarmowy: 32.22 g;		
środa 2024-11-06		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), naleśniki ze szpinakiem 250g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, DWU, GOR, ROŚ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2048.64 kcal; Białko ogółem: 81.14 g; Tłuszcz: 74.99 g; Węglowodany ogółem: 295.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.94 g; sól: 2027.88 mg; suma cukrów prostych: 40.29 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-07 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek kiszony 20g, pomidor 80g,	Zupa dyniowa z warzywami 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta z twarogowo -brokułowa 40g (BIA), herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2094.76 kcal; Białko ogółem: 126.57 g; Tłuszcz: 73.60 g; Węglowodany ogółem: 251.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.13 g; sól: 1911.95 mg; suma cukrów prostych: 20.14 g; Błonnik pokarmowy: 22.81 g;		
czwartek 2024-11-07 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa dyniowa z warzywami 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta z twarogowo -brokułowa 40g (BIA), herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2099.31 kcal; Białko ogółem: 126.79 g; Tłuszcz: 73.66 g; Węglowodany ogółem: 252.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.14 g; sól: 1862.17 mg; suma cukrów prostych: 20.17 g; Błonnik pokarmowy: 22.57 g;		
czwartek 2024-11-07 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g, II Śniadanie: budyń na mleku 100g (BIA, GLU),	Zupa dyniowa z warzywami 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż ciemny na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g, Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta z twarogowo -brokułowa 40g (BIA), herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2252.14 kcal; Białko ogółem: 129.76 g; Tłuszcz: 75.66 g; Węglowodany ogółem: 285.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.08 g; sól: 1898.60 mg; suma cukrów prostych: 36.33 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g;		
czwartek 2024-11-07 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pasztet drobiowy 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa dyniowa z warzywami 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g,	połędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta z twarogowo -brokułowa 60g (BIA), herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2031.69 kcal; Białko ogółem: 133.35 g; Tłuszcz: 57.01 g; Węglowodany ogółem: 266.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.63 g; sól: 2031.68 mg; suma cukrów prostych: 20.53 g; Błonnik pokarmowy: 24.35 g;		
czwartek 2024-11-07 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek kiszony 20g, pomidor 80g,	Zupa dyniowa z warzywami 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta z twarogowo -brokułowa 40g (BIA), herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2094.76 kcal; Białko ogółem: 126.57 g; Tłuszcz: 73.60 g; Węglowodany ogółem: 251.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.13 g; sól: 1911.95 mg; suma cukrów prostych: 20.14 g; Błonnik pokarmowy: 22.81 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-08		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani z papryką 40g (RYB, SEL, DWU, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	ryżanka z warzywami 300ml (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), ryba gotowana 100g (BIA, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU),	pasta z soczewicy z warzywami 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Marmolada 40g (DWU), herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300g,
Wartości odżywcze: Energia : 2081.58 kcal; Białko ogółem: 82.34 g; Tłuszcz: 81.84 g; Węglowodany ogółem: 286.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.93 g; sól: 1707.16 mg; suma cukrów prostych: 59.13 g; Błonnik pokarmowy: 34.83 g;		
piątek 2024-11-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), dżem 40g (RYB, SEL, DWU, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), ser grani naturalny 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU), sos grecki 100g (SEL, DWU),	marmolada 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z warzywami 40g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2066.16 kcal; Białko ogółem: 93.43 g; Tłuszcz: 70.80 g; Węglowodany ogółem: 295.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.88 g; sól: 1851.31 mg; suma cukrów prostych: 29.90 g; Błonnik pokarmowy: 34.96 g;		
piątek 2024-11-08		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajo gotowane 40g (RYB, SEL, DWU, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), ser grani z paryką 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g, II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Ryżanka z warzywami 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z brokułami 50g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2184.56 kcal; Białko ogółem: 108.25 g; Tłuszcz: 62.47 g; Węglowodany ogółem: 329.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.36 g; sól: 1500.67 mg; suma cukrów prostych: 44.76 g; Błonnik pokarmowy: 36.08 g;		
piątek 2024-11-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), dżem 40g, ser grani z papryką 60g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	ryżanka z warzywami 150g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU),	pasta z soczewicy z warzywami 60g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Marmolada 40g (DWU), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 1616.86 kcal; Białko ogółem: 78.68 g; Tłuszcz: 32.99 g; Węglowodany ogółem: 269.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.97 g; sól: 1732.37 mg; suma cukrów prostych: 50.18 g; Błonnik pokarmowy: 21.84 g;		
piątek 2024-11-08		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser grani z papryką 40g (RYB, SEL, DWU, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	ryżanka z warzywami 300ml (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU),	Marmolada 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z warzywami 40g, herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2071.18 kcal; Białko ogółem: 93.25 g; Tłuszcz: 75.51 g; Węglowodany ogółem: 287.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.75 g; sól: 1768.70 mg; suma cukrów prostych: 55.48 g; Błonnik pokarmowy: 34.78 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-09		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL), stek mielony z cebulką 250g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kap białej 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR),	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, ROŚ), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2153.30 kcal; Białko ogółem: 82.61 g; Tłuszcz: 83.07 g; Węglowodany ogółem: 296.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.51 g; sól: 1822.60 mg; suma cukrów prostych: 34.97 g; Błonnik pokarmowy: 29.15 g;		
sobota 2024-11-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw 100g, sok pomidorowy 100ml,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL), herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2022.69 kcal; Białko ogółem: 82.54 g; Tłuszcz: 64.18 g; Węglowodany ogółem: 305.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.86 g; sól: 1719.91 mg; suma cukrów prostych: 43.54 g; Błonnik pokarmowy: 29.81 g;		
sobota 2024-11-09		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 30g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL, ROŚ), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Bukiet warzyw got 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos pomidorowy 100ml, Podwieczorek: Ryż ciemny z sosem owocowym 100g,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, ROŚ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2324.95 kcal; Białko ogółem: 95.62 g; Tłuszcz: 77.98 g; Węglowodany ogółem: 343.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.36 g; sól: 1862.98 mg; suma cukrów prostych: 62.83 g; Błonnik pokarmowy: 35.83 g;		
sobota 2024-11-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg grani naturalny 40g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Bukiet warzyw got 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR),	szynka drobiowa 40g (MIĘ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem 40g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1814.63 kcal; Białko ogółem: 83.20 g; Tłuszcz: 43.57 g; Węglowodany ogółem: 295.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.34 g; sól: 1521.79 mg; suma cukrów prostych: 56.70 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g;		
sobota 2024-11-09		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL), pulpet miesno ryżowy 250g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw got 100g,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, ROŚ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2160.34 kcal; Białko ogółem: 86.66 g; Tłuszcz: 81.85 g; Węglowodany ogółem: 299.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.60 g; sól: 1735.27 mg; suma cukrów prostych: 35.53 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....