

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-10-30		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasztet drobiowy 40g, masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z jabłkami i jogurtem 300g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser grani ze szczypiorkiem 40g (BIA), herbata b/cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2256.98 kcal; Białko ogółem: 93.72 g; Tłuszcz: 89.42 g; Węglowodany ogółem: 299.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.01 g; sól: 1749.16 mg; suma cukrów prostych: 42.10 g; Błonnik pokarmowy: 31.84 g;		
środa 2024-10-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasztet drobiowy 40g, masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, ROŚ), pierogi z jabłkami i jogurtem 300g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser grani naturalny 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 100ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2233.56 kcal; Białko ogółem: 83.10 g; Tłuszcz: 88.32 g; Węglowodany ogółem: 294.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.37 g; sól: 2051.03 mg; suma cukrów prostych: 74.14 g; Błonnik pokarmowy: 20.07 g;		
środa 2024-10-30		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z jaj 100g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), bitka drobiowa 100g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kapusty pekińskiej 100g, sos 100ml, Podwieczorek: kiwi 100g,	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), serek grani ze szczypiorkiem 40g (BIA), herbata b/c 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2332.24 kcal; Białko ogółem: 107.45 g; Tłuszcz: 79.99 g; Węglowodany ogółem: 324.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.95 g; sól: 1986.22 mg; suma cukrów prostych: 58.60 g; Błonnik pokarmowy: 32.06 g;		
środa 2024-10-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), marmolada 60g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), pierogi z jabłkami 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 10g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser grani naturalny 100g (BIA), herbata b /cukru 250ml, szynka drobiowa 80g, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2018.52 kcal; Białko ogółem: 95.61 g; Tłuszcz: 59.78 g; Węglowodany ogółem: 287.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.71 g; sól: 1775.76 mg; suma cukrów prostych: 82.89 g; Błonnik pokarmowy: 16.20 g;		
środa 2024-10-30		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasztet drobiowy 40g, masło 82% 15g (BIA), Szynka wp 40g (MIE), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z jabłkiem i jogurtem 300g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser grani ze szczypiorkiem 40g (BIA), herbata b cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2242.51 kcal; Białko ogółem: 89.91 g; Tłuszcz: 98.56 g; Węglowodany ogółem: 271.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.47 g; sól: 1760.36 mg; suma cukrów prostych: 40.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....