

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-10-29		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), schab duszony 100g (GLU, MIĘ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g (SEL), sos 100ml,	szynka wp 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2266.34 kcal; Białko ogółem: 98.12 g; Tłuszcz: 78.67 g; Węglowodany ogółem: 318.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.83 g; sól: 1368.72 mg; suma cukrów prostych: 31.61 g; Błonnik pokarmowy: 30.46 g;		
wtorek 2024-10-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), schab duszony 100g (GLU, MIĘ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraki z jabłkiem 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2239.34 kcal; Białko ogółem: 112.05 g; Tłuszcz: 83.46 g; Węglowodany ogółem: 282.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.17 g; sól: 2082.97 mg; suma cukrów prostych: 33.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.59 g;		
wtorek 2024-10-29		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówka cienka 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g, pomidor 20g, II Śniadanie: morela 100g,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL), schab duszony 100g (GLU, MIĘ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 150g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml, Podwieczorek: jogurt naturalny 100g (BIA),	szynka wp 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 50g (BIA), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2387.46 kcal; Białko ogółem: 103.73 g; Tłuszcz: 95.90 g; Węglowodany ogółem: 300.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.81 g; sól: 2049.56 mg; suma cukrów prostych: 56.43 g; Błonnik pokarmowy: 25.12 g;		
wtorek 2024-10-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), Parówka cienka 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g, sałata 20g,	krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), kurczak duszony 100g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraki z jabłkiem 150g,	szynka drobiowa 40g (MIĘ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kawałku 70g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 330g,
Wartości odżywcze: Energia : 2057.59 kcal; Białko ogółem: 91.78 g; Tłuszcz: 63.36 g; Węglowodany ogółem: 306.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.99 g; sól: 1476.13 mg; suma cukrów prostych: 45.66 g; Błonnik pokarmowy: 29.73 g;		
wtorek 2024-10-29		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówka cienka 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, ogórek zielony 50g,	krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), schab duszony 100g (GLU, MIĘ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g (SEL), sos 100ml,	szynka wp 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2253.21 kcal; Białko ogółem: 104.73 g; Tłuszcz: 88.85 g; Węglowodany ogółem: 284.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.40 g; sól: 1947.33 mg; suma cukrów prostych: 40.78 g; Błonnik pokarmowy: 27.66 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....