

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-10-28</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg z papryką 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa dyniowa z warzywami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto z mięsem i warzywami 200g ( <b>GLU, ROŚ</b> ), sos 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 50g, ogórek zielony 50g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2042.06 kcal; Białko ogółem: 123.53 g; Tłuszcz: 46.54 g; Węglowodany ogółem: 313.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.50 g; sól: 2069.63 mg; suma cukrów prostych: 32.50 g; Błonnik pokarmowy: 35.62 g;		
<b>poniedziałek 2024-10-28</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg z koperkiem 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	zupa dyniowa z warzywami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto z mięsem i warzywami 200g ( <b>GLU, ROŚ</b> ), sos 100ml,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2041.98 kcal; Białko ogółem: 102.17 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 295.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.04 g; sól: 1951.93 mg; suma cukrów prostych: 37.64 g; Błonnik pokarmowy: 32.15 g;		
<b>poniedziałek 2024-10-28</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> sok pomidorowy 10000g,	Zupa dyniowa z warzywami 300g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto z miesem i warzywami 200g ( <b>GLU, ROŚ</b> ), sos 100ml, <b>Podwieczorek:</b> nektarynka 1szt,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2096.04 kcal; Białko ogółem: 106.05 g; Tłuszcz: 61.30 g; Węglowodany ogółem: 310.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.06 g; sól: 1635.07 mg; suma cukrów prostych: 39.98 g; Błonnik pokarmowy: 33.47 g;		
<b>poniedziałek 2024-10-28</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg z koperkiem 70g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa dyniowa z warzywami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto z warzywami i kurczakiem 200g ( <b>GLU, ROŚ</b> ),	połędwica drobiowa 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2016.54 kcal; Białko ogółem: 110.92 g; Tłuszcz: 40.61 g; Węglowodany ogółem: 329.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.30 g; sól: 2058.76 mg; suma cukrów prostych: 50.28 g; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;		
<b>poniedziałek 2024-10-28</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg z papryką 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa dyniowa z warzywami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto z mięsem i warzywami 200g ( <b>GLU, ROŚ</b> ), sos 100ml,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2042.15 kcal; Białko ogółem: 102.26 g; Tłuszcz: 61.00 g; Węglowodany ogółem: 303.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.75 g; sól: 1975.85 mg; suma cukrów prostych: 32.48 g; Błonnik pokarmowy: 35.49 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....