

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-10-27		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, ogórek zielony 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 250g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki z pestkami dyni 100g (SEL), sos 100ml,	parówka cienka 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, ROŚ), herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2209.32 kcal; Białko ogółem: 92.41 g; Tłuszcz: 75.66 g; Węglowodany ogółem: 324.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.74 g; sól: 1866.11 mg; suma cukrów prostych: 45.95 g; Błonnik pokarmowy: 37.31 g;		
niedziela 2024-10-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	rosół z makaronem 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), kurczak duszony 100g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g, sos 100ml,	parówka cienka 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, ROŚ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2144.36 kcal; Białko ogółem: 86.09 g; Tłuszcz: 67.60 g; Węglowodany ogółem: 327.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.07 g; sól: 1762.01 mg; suma cukrów prostych: 52.30 g; Błonnik pokarmowy: 32.85 g;		
niedziela 2024-10-27		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: kisiel z tartym jabłkiem 200g,	rosół z makaronem 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), kurczak duszony 250g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki z pestkami dyni 150g (SEL, SO2), sos 100ml, Podwieczorek: wafle ryżowe 100g (BIA),	parówka cienka 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, ROŚ), herbata b/cukru 250ml, papryka 50g, pomidor 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2322.46 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 79.64 g; Węglowodany ogółem: 350.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.63 g; sól: 1800.24 mg; suma cukrów prostych: 88.76 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g;		
niedziela 2024-10-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 150g (BIA), szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	rosół z makaronem 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), kurczak duszony 100g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 150g,	szynka drobiowa 40g (MIĘ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), serek grani naturalny 50g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2077.22 kcal; Białko ogółem: 115.94 g; Tłuszcz: 50.81 g; Węglowodany ogółem: 313.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.37 g; sól: 1622.62 mg; suma cukrów prostych: 52.82 g; Błonnik pokarmowy: 29.31 g;		
niedziela 2024-10-27		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, ogórek zielony 50g,	rosół z makaronem 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), kurczak duszony 250g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki z pestkami dyni 100g (SEL), sos 100ml,	parówka cienka 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, ROŚ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2225.09 kcal; Białko ogółem: 90.34 g; Tłuszcz: 78.55 g; Węglowodany ogółem: 323.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.49 g; sól: 1888.81 mg; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.80 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....