

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-10-26		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIE, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g, pomidor 80g,	Grochówka z ziemniakami 300ml (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), kopytka szpinakowe 200g (BIA, GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos serowy 100ml (GLU, DWU, GOR), sałatka z ogórka zielonego z jogurtem 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR),	polędwica drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa 100g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2154.07 kcal; Białko ogółem: 114.14 g; Tłuszcz: 74.82 g; Węglowodany ogółem: 288.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.67 g; sól: 3231.19 mg; suma cukrów prostych: 22.39 g; Błonnik pokarmowy: 35.57 g;		
sobota 2024-10-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kopytka szpinakowe 200g (BIA, GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), bukiet warzyw got 100g,	sałatka ryżowa 100g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), polędwica drobiowa 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2084.52 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 67.94 g; Węglowodany ogółem: 300.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.18 g; sól: 2697.22 mg; suma cukrów prostych: 44.80 g; Błonnik pokarmowy: 27.42 g;		
sobota 2024-10-26		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100g,	Grochówka z ziemniakami 300ml (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), kopytka szpinakowe 100g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos śmietankowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), sałatka z ogórka zielonego z jogurtem 100g, filet duszony 100g, Podwieczorek: Ryż ciemny z jogurtem i owocami 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby 30g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2109.30 kcal; Białko ogółem: 119.39 g; Tłuszcz: 72.01 g; Węglowodany ogółem: 281.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.95 g; sól: 1561.46 mg; suma cukrów prostych: 22.37 g; Błonnik pokarmowy: 38.34 g;		
sobota 2024-10-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), szynka wp 40g (DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g,	ziemniaki z koperkiem 200g, Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), filet duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, Bukiet warzyw 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR),	polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby 60g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2036.32 kcal; Białko ogółem: 95.83 g; Tłuszcz: 49.23 g; Węglowodany ogółem: 329.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.04 g; sól: 1687.96 mg; suma cukrów prostych: 44.89 g; Błonnik pokarmowy: 30.95 g;		
sobota 2024-10-26		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 50g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g, pomidor 80g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kopytka szpinakowe 100g (BIA, GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos śmietankowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), sałatka z ogórka zielonego z jogurtem 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), filet duszony 50g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa 100g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2062.89 kcal; Białko ogółem: 95.04 g; Tłuszcz: 67.84 g; Węglowodany ogółem: 289.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.08 g; sól: 2744.17 mg; suma cukrów prostych: 45.22 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....