

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-10-25		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (SOJ, SEL, DWU, GOR), filet z ryby got 100g (DWU, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 250g (BIA), surówka z kapusty kiszzonej 100g, sos cytrynowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2151.40 kcal; Białko ogółem: 78.98 g; Tłuszcz: 75.65 g; Węglowodany ogółem: 312.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.79 g; sól: 1903.51 mg; suma cukrów prostych: 54.23 g; Błonnik pokarmowy: 26.43 g;		
piątek 2024-10-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Ryba gotowana 100g (RYB, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (SOJ, SEL, DWU, GOR), marchew brokuł got 100g (GLU), sos cytrynowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	pasztet drobiowy 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2120.50 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 66.98 g; Węglowodany ogółem: 295.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.65 g; sól: 1838.11 mg; suma cukrów prostych: 41.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.50 g;		
piątek 2024-10-25		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: morela 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (SOJ, SEL, DWU, GOR), Ryba gotowana 100g (RYB, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), marchew brokuł got 100g (GLU), sos cytrynowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Podwieczorek: wafle ryżowe 20g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2213.39 kcal; Białko ogółem: 115.83 g; Tłuszcz: 57.89 g; Węglowodany ogółem: 333.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.63 g; sól: 1770.70 mg; suma cukrów prostych: 43.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.86 g;		

Dietetyk

.....