

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-10-24</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), serek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, papryka 50g,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, gołąbki 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), fasolka szparagowa 100g, ziemniaki pure 250g ( <b>BIA</b> ), sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, DWU, GOR</b> ),	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g ( <b>BIA, JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2028.86 kcal; Białko ogółem: 84.57 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węglowodany ogółem: 299.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.69 g; sól: 1993.99 mg; suma cukrów prostych: 42.52 g; Błonnik pokarmowy: 24.57 g;		
<b>czwartek 2024-10-24</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), serek grani naturalny 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet drobiowy z marchewką 100g ( <b>SOJ, SEL, GOR</b> ), fasolka szparagowa 100g, ziemniaki pure 200g ( <b>BIA</b> ), sos pomidorowy 100ml,	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z jaj z koperkiem 40g ( <b>BIA, JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2022.75 kcal; Białko ogółem: 106.97 g; Tłuszcz: 60.27 g; Węglowodany ogółem: 282.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.99 g; sól: 1847.24 mg; suma cukrów prostych: 32.49 g; Błonnik pokarmowy: 22.73 g;		
<b>czwartek 2024-10-24</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), serek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 50g, papryka 50g, <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),	Zupa ryżanka z ciemnym i warzywami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet drobiowy 100g ( <b>SOJ, SEL, GOR</b> ), fasolka szparagowa 120g ( <b>ROŚ</b> ), ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml, <b>Podwieczorek:</b> kiwi 100g,	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 70g ( <b>BIA, JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2144.14 kcal; Białko ogółem: 110.26 g; Tłuszcz: 60.80 g; Węglowodany ogółem: 317.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.33 g; sól: 1545.52 mg; suma cukrów prostych: 45.40 g; Błonnik pokarmowy: 32.52 g;		
<b>czwartek 2024-10-24</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), serek grani naturalny 80g, szynka drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet drobiowy z marchewką 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g,	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z jaj 40g ( <b>BIA, JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2019.71 kcal; Białko ogółem: 101.35 g; Tłuszcz: 51.26 g; Węglowodany ogółem: 309.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.26 g; sól: 1992.69 mg; suma cukrów prostych: 33.79 g; Błonnik pokarmowy: 25.17 g;		
<b>czwartek 2024-10-24</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), serek grani naturalny 60g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpecik drobiowy z marchewką 100g ( <b>GLU, MIĘ</b> ), fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g, sos 100ml,	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z jaj 70g ( <b>BIA, JAJ</b> ), herbata z cukrem 250ml, ogórek zielony 50g, sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2135.11 kcal; Białko ogółem: 103.09 g; Tłuszcz: 80.93 g; Węglowodany ogółem: 270.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.32 g; sól: 2016.91 mg; suma cukrów prostych: 33.76 g; Błonnik pokarmowy: 24.32 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....