

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-10-21		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, ogórek zielony 80g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g (ROŚ), sos serowy 100g (BIA, GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 250ml, polędwica drobiowa 40g, rzodkiewka 80g, sałata 20g, pasta z ryby 40g (RYB, SEL, DWU), Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2035.57 kcal; Białko ogółem: 102.69 g; Tłuszcz: 62.53 g; Węglowodany ogółem: 301.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.08 g; sól: 2278.05 mg; suma cukrów prostych: 31.69 g; Błonnik pokarmowy: 39.34 g;		
poniedziałek 2024-10-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, pomidor 80g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g (ROŚ), sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b cukru 250ml, polędwica drobiowa 40g, pomidor 80g, sałata 20g, pasta z ryby 40g (RYB, SEL, DWU), Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2042.14 kcal; Białko ogółem: 102.68 g; Tłuszcz: 51.35 g; Węglowodany ogółem: 322.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.01 g; sól: 2200.21 mg; suma cukrów prostych: 66.86 g; Błonnik pokarmowy: 34.42 g;		
poniedziałek 2024-10-21		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, ogórek zielony 80g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), II Śniadanie: kiwi 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron pełnoziarnisty z warzywami i kurczakiem 250g (ROŚ), sos serowy 100g (BIA, GLU), Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 200g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, pasta z ryby 30g (RYB, SEL, DWU), rzodkiewka 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2177.33 kcal; Białko ogółem: 104.40 g; Tłuszcz: 63.52 g; Węglowodany ogółem: 329.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.74 g; sól: 2370.05 mg; suma cukrów prostych: 68.60 g; Błonnik pokarmowy: 36.02 g;		
poniedziałek 2024-10-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 10g (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, pomidor 80g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g (ROŚ),	masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, pasta z ryby 40g (RYB, SEL, DWU), pomidor 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1939.03 kcal; Białko ogółem: 113.65 g; Tłuszcz: 41.59 g; Węglowodany ogółem: 311.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.36 g; sól: 2688.61 mg; suma cukrów prostych: 38.97 g; Błonnik pokarmowy: 38.17 g;		
poniedziałek 2024-10-21		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 70g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, ogórek zielony 80g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g (ROŚ), sos serowy 100g (BIA, GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, powidła 40g, rzodkiewka 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2036.74 kcal; Białko ogółem: 102.02 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 301.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.08 g; sól: 1808.16 mg; suma cukrów prostych: 43.94 g; Błonnik pokarmowy: 38.87 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....