

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-10-20</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek z papryką 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 200g , bukiet warzyw 100g ( <b>BIA, SOJ, SEL, GOR</b> ), sos 100ml ,	szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), dżem truskawkowy 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastko owsiane z jagodą 1szt ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2158.21 kcal; Białko ogółem: 85.11 g; Tłuszcz: 71.08 g; Węglowodany ogółem: 312.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.97 g; sól: 1831.27 mg; suma cukrów prostych: 50.48 g; Błonnik pokarmowy: 20.81 g;		
<b>niedziela 2024-10-20</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , bukiet warzyw 100g ( <b>GLU</b> ), sos 100ml ,	szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), dżem 40g , herbata b cukru 250ml , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastko owsiane z jagodą 1szt ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2145.36 kcal; Białko ogółem: 80.60 g; Tłuszcz: 65.10 g; Węglowodany ogółem: 328.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.39 g; sól: 1674.60 mg; suma cukrów prostych: 70.27 g; Błonnik pokarmowy: 22.29 g;		
<b>niedziela 2024-10-20</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek z papryką 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> morela 10000g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 200g , bukiet warzyw 100g ( <b>GLU</b> ), sos 100ml , <b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 100ml ,	szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Pasta drobiowa z warzywami 40g ( <b>SEL</b> ), herbata b/cukru 200ml , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastko owsiane z jagodą 1szt ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2198.13 kcal; Białko ogółem: 89.64 g; Tłuszcz: 69.42 g; Węglowodany ogółem: 326.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.46 g; sól: 1888.30 mg; suma cukrów prostych: 56.33 g; Błonnik pokarmowy: 25.90 g;		
<b>niedziela 2024-10-20</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasta drobiowa z warzywami 1szt ( <b>JAJ</b> ), Marmolada 60g ( <b>DWU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , bukiet warzyw got 100g ( <b>GLU, ROŚ</b> ),	szynka drob 50g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), dżem 20g , herbata b cukru 250ml , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka owsiane z jagodą 1szt ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2048.48 kcal; Białko ogółem: 85.49 g; Tłuszcz: 37.36 g; Węglowodany ogółem: 362.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.33 g; sól: 2015.70 mg; suma cukrów prostych: 97.38 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g;		
<b>niedziela 2024-10-20</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek z papryką 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż ciemny na sypko 200g , bukiet warzyw 100g ( <b>BIA, SOJ, SEL, GOR</b> ), sos 100ml ,	szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), dżem 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastko owsiane z jagodą 1szt ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2171.94 kcal; Białko ogółem: 86.60 g; Tłuszcz: 74.32 g; Węglowodany ogółem: 308.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.52 g; sól: 1927.70 mg; suma cukrów prostych: 50.14 g; Błonnik pokarmowy: 22.15 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....