

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-10-19</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, ROŚ</b> ), placki z dyni z farszem warzywnym 100g ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g,	połędwica drobiowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), powidła 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 50g, <b>Posiłek nocny:</b> nektarynka 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2076.99 kcal; Białko ogółem: 81.77 g; Tłuszcz: 63.87 g; Węglowodany ogółem: 316.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.73 g; sól: 1752.04 mg; suma cukrów prostych: 53.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.01 g;		
<b>sobota 2024-10-19</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	barszcz czerwony z makaronem 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), twaróg z zieleniną 100g ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, surówka z dynii 150g,	połędwica drobiowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), marmolada 40g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> nektarynka 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2001.58 kcal; Białko ogółem: 76.46 g; Tłuszcz: 75.72 g; Węglowodany ogółem: 272.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.77 g; sól: 1519.14 mg; suma cukrów prostych: 55.19 g; Błonnik pokarmowy: 20.48 g;		
<b>sobota 2024-10-19</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, rzodkiewka 20g, <b>II Śniadanie:</b> kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa barszcz ukraiński 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), twaróg z zieleniną 100g ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, brokuł gotowany 100g ( <b>GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> kiwi 100g,	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 50g, <b>Posiłek nocny:</b> nektarynka 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2283.84 kcal; Białko ogółem: 91.50 g; Tłuszcz: 81.89 g; Węglowodany ogółem: 319.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.11 g; sól: 1599.75 mg; suma cukrów prostych: 46.40 g; Błonnik pokarmowy: 25.91 g;		
<b>sobota 2024-10-19</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), twaróg z zieleniną 100g ( <b>JAJ, SO2</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, brokuł gotowany 100g,	połędwica drobiowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), dżem truskawkowy 20g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> nektarynka 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2020.83 kcal; Białko ogółem: 89.04 g; Tłuszcz: 44.24 g; Węglowodany ogółem: 338.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.63 g; sól: 1509.66 mg; suma cukrów prostych: 48.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g;		
<b>sobota 2024-10-19</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 50g, pomidor 50g,	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, ROŚ</b> ), placki z dyni z farszem warzywnym 100g ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Marmolada 40g ( <b>DWU</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 40g, <b>Posiłek nocny:</b> nektarynka 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2061.01 kcal; Białko ogółem: 86.60 g; Tłuszcz: 63.67 g; Węglowodany ogółem: 312.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.63 g; sól: 1466.30 mg; suma cukrów prostych: 62.21 g; Błonnik pokarmowy: 30.06 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....