

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-10-18		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 40g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), framage z papryką 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony, sałata 100g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), kotlet mielony z ryby 100g (BIA, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), fasolka szparagowa 100g,	ser krajanka 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser żółty 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywny 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2062.68 kcal; Białko ogółem: 77.55 g; Tłuszcz: 75.24 g; Węglowodany ogółem: 290.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.34 g; sól: 1950.42 mg; suma cukrów prostych: 47.87 g; Błonnik pokarmowy: 23.52 g;		
piątek 2024-10-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), framage waniliowe 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), pulpet z ryby z marchewką 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos koperkowy 100g (SEL, DWU), fasolka szparagowa 100g,	twaróg krajanka 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), paszтет drobiowy 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor, sałata 100g, Posiłek nocny: mus warzywny 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2064.72 kcal; Białko ogółem: 98.17 g; Tłuszcz: 74.40 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.44 g; sól: 1960.98 mg; suma cukrów prostych: 40.78 g; Błonnik pokarmowy: 25.12 g;		
piątek 2024-10-18		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (BIA, JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor, sałata 100g, II Śniadanie: kiwi 100g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), pulpet ryby z marchewką 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos koperkowy 100g (SEL, DWU), Podwieczorek: Ryż ciemny z jogurtem i owocami 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser krajanka 40g (SEL, ROŚ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywny 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2281.37 kcal; Białko ogółem: 105.04 g; Tłuszcz: 65.00 g; Węglowodany ogółem: 347.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.95 g; sól: 1852.56 mg; suma cukrów prostych: 48.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.48 g;		
piątek 2024-10-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 82% 10g (BIA), framage waniliowe 60g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor, sałata 100g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), pulpet z ryby z marchewką 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA),	ser krajanka 80g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), połędwica drobiowa 60g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, fasolka szparagowa 100g, Posiłek nocny: mus z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2009.83 kcal; Białko ogółem: 120.72 g; Tłuszcz: 49.95 g; Węglowodany ogółem: 288.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.99 g; sól: 2110.81 mg; suma cukrów prostych: 41.59 g; Błonnik pokarmowy: 22.68 g;		
piątek 2024-10-18		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor, sałata 100g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), pulpet ryby z marchewka 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos koperkowy 100g (SEL, DWU), fasolka szparagowa 100g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser krajanka 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, ser żółty 30g (BIA), Posiłek nocny: mus warzywny 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2056.24 kcal; Białko ogółem: 88.55 g; Tłuszcz: 73.95 g; Węglowodany ogółem: 283.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.05 g; sól: 1862.97 mg; suma cukrów prostych: 40.12 g; Błonnik pokarmowy: 26.89 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....