

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-10-17</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), rzodkiewka 50g, pomidor 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), naleśniki z powidłami i jogurtem 300g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kiwi 100g,	szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z ryby z soczewicą 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastko owsiane z jagodą 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2143.63 kcal; Białko ogółem: 94.39 g; Tłuszcz: 79.16 g; Węglowodany ogółem: 287.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.84 g; sól: 1793.22 mg; suma cukrów prostych: 51.84 g; Błonnik pokarmowy: 26.70 g;		
<b>czwartek 2024-10-17</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor sałata 100g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), pierogi z mięsem 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g ( <b>BIA, GLU, ROŚ</b> ), sos śmietanowy 50ml,	szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z ryby z soczewicą 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastko owsiane z jagodą 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2048.88 kcal; Białko ogółem: 96.45 g; Tłuszcz: 75.56 g; Węglowodany ogółem: 273.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.05 g; sól: 2099.73 mg; suma cukrów prostych: 34.25 g; Błonnik pokarmowy: 29.89 g;		
<b>czwartek 2024-10-17</b> <b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałata 20g, rzodkiewka 80g, <b>II Śniadanie:</b> Sałatka z pomidora i ogórka ziel z winegret 150g,	Zupa jarzynowa 300g ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), rizotto z mięsem warzywami 250g ( <b>BIA, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos cytrynowy 100ml ( <b>GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> mus jogurtowy z owocami 100g ( <b>BIA</b> ),	szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z ryby z soczewicą 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastko owsiane z jagodą 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2107.45 kcal; Białko ogółem: 92.37 g; Tłuszcz: 65.77 g; Węglowodany ogółem: 323.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.98 g; sól: 1960.83 mg; suma cukrów prostych: 36.11 g; Błonnik pokarmowy: 39.86 g;		
<b>czwartek 2024-10-17</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 50g, ser biały w kostce 70g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), pierogi z mięsem 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g ( <b>BIA, GLU, ROŚ</b> ),	poledwica drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z ryby z soczewicą 60g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastko owsiane z jagodą 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2001.93 kcal; Białko ogółem: 114.63 g; Tłuszcz: 49.23 g; Węglowodany ogółem: 302.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.30 g; sól: 2092.70 mg; suma cukrów prostych: 33.29 g; Błonnik pokarmowy: 32.07 g;		
<b>czwartek 2024-10-17</b> <b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), rzodkiewka 50g, pomidor 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), pierogi z mięsem 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g ( <b>BIA, GLU</b> ), ziemniaki 200g,	szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z ryby z soczewicą 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastko owsiane z jagodą 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2241.64 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; Tłuszcz: 74.88 g; Węglowodany ogółem: 320.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.11 g; sól: 1985.86 mg; suma cukrów prostych: 33.61 g; Błonnik pokarmowy: 31.22 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....