

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-10-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), paprykarz 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g, ogórek zielony 50g,	Zupa dyniowa z warzywami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), jajka sadzone 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraki 100g, sos musztardowy 100ml (GLU, DWU, GOR),	szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Ser krajanka 40g (JAJ), herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2105.41 kcal; Białko ogółem: 76.41 g; Tłuszcz: 82.15 g; Węglowodany ogółem: 292.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.68 g; sól: 1828.50 mg; suma cukrów prostych: 55.91 g; Błonnik pokarmowy: 29.64 g;		
środa 2024-10-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), paprykarz 40g (RYB), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa dyniowa z warzywami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraczki 100g, sos koperkowy 100ml (GLU),	szynkowa drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser krajanka 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2092.18 kcal; Białko ogółem: 86.80 g; Tłuszcz: 68.53 g; Węglowodany ogółem: 307.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.88 g; sól: 2185.58 mg; suma cukrów prostych: 51.09 g; Błonnik pokarmowy: 28.25 g;		
środa 2024-10-16		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), paprykarz 40g (RYB, ROŚ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa dyniowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka wiosenna z kapusty pekińskiej 100g, Podwieczorek: nektarynka 1szt,	szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser krajanka 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2213.67 kcal; Białko ogółem: 84.69 g; Tłuszcz: 64.51 g; Węglowodany ogółem: 348.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.93 g; sól: 2136.79 mg; suma cukrów prostych: 84.76 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g;		
środa 2024-10-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, Paprykarz 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, buraczki 100g,	Zupa dyniowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	szynkowa drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 65g (BIA), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2007.49 kcal; Białko ogółem: 95.66 g; Tłuszcz: 32.75 g; Węglowodany ogółem: 359.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.95 g; sól: 2117.28 mg; suma cukrów prostych: 60.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.60 g;		
środa 2024-10-16		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), Paprykarz 40g (SEL, DWU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa dyniowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraczki 100g, jajo gotowane 100g (JAJ), sos koperkowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	szynkowa drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2091.67 kcal; Białko ogółem: 90.06 g; Tłuszcz: 61.38 g; Węglowodany ogółem: 322.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.67 g; sól: 2015.43 mg; suma cukrów prostych: 51.39 g; Błonnik pokarmowy: 31.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....