

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-10-15		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg waniliowy 150g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa parzycha z ziemniakami 300g (GLU, SEL), roladka drobiowa z warzywami 100g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surowka z kapusty białej 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g, herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2069.56 kcal; Białko ogółem: 109.89 g; Tłuszcz: 68.86 g; Węglowodany ogółem: 274.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.65 g; sól: 1953.16 mg; suma cukrów prostych: 40.25 g; Błonnik pokarmowy: 25.05 g;		
wtorek 2024-10-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg waniliowy 150g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), roladka drobiowa z warzywami 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos 100ml,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g, herbata b/ cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2061.41 kcal; Białko ogółem: 112.88 g; Tłuszcz: 73.30 g; Węglowodany ogółem: 259.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.33 g; sól: 1525.12 mg; suma cukrów prostych: 33.50 g; Błonnik pokarmowy: 24.58 g;		
wtorek 2024-10-15		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sałata z pomidorem i sosem vinegrette 100g (DWU, GOR),	Zupa parzycha z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), roladka drobiowa z warzywami 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż ciemny na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos 100ml, Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2217.34 kcal; Białko ogółem: 112.25 g; Tłuszcz: 90.74 g; Węglowodany ogółem: 265.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.73 g; sól: 1443.44 mg; suma cukrów prostych: 38.34 g; Błonnik pokarmowy: 29.03 g;		
wtorek 2024-10-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg waniliowy 60g (BIA), szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), roladka drobiowa z warzywami 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, fasolka szparagowa 150g (ROŚ),	połędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 70g (BIA), herbata b/ cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2041.73 kcal; Białko ogółem: 119.48 g; Tłuszcz: 48.98 g; Węglowodany ogółem: 312.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.66 g; sól: 1827.49 mg; suma cukrów prostych: 33.31 g; Błonnik pokarmowy: 35.44 g;		
wtorek 2024-10-15		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa parzycha z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), roladka drobiowa z warzywami 100g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos 100ml,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g, herbata b cukru 250ml, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2104.97 kcal; Białko ogółem: 91.75 g; Tłuszcz: 62.95 g; Węglowodany ogółem: 317.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.28 g; sól: 1387.30 mg; suma cukrów prostych: 29.21 g; Błonnik pokarmowy: 28.12 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....