

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-10-13		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml,	szynkowa wp 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokułami 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2198.35 kcal; Białko ogółem: 85.13 g; Tłuszcz: 70.05 g; Węglowodany ogółem: 328.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.10 g; sól: 1724.16 mg; suma cukrów prostych: 33.92 g; Błonnik pokarmowy: 24.06 g;		
niedziela 2024-10-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z koperkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraczki 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokułami 100g, herbata z cukrem 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2198.05 kcal; Białko ogółem: 91.42 g; Tłuszcz: 72.58 g; Węglowodany ogółem: 317.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.46 g; sól: 1772.84 mg; suma cukrów prostych: 45.25 g; Błonnik pokarmowy: 25.31 g;		
niedziela 2024-10-13		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z koperkiem 40g, masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g, II Śniadanie: wafle ryżowe 600g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml, Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 150g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka z ciemnym ryżem z brokułami 100g, herbata b/cukru 200ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2252.69 kcal; Białko ogółem: 84.78 g; Tłuszcz: 70.38 g; Węglowodany ogółem: 343.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.06 g; sól: 1632.63 mg; suma cukrów prostych: 38.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g;		
niedziela 2024-10-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z koperkiem 40g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraczki 100g,	połędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Marmolada 40g (DWU), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2012.14 kcal; Białko ogółem: 84.67 g; Tłuszcz: 46.89 g; Węglowodany ogółem: 332.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.93 g; sól: 1813.18 mg; suma cukrów prostych: 65.85 g; Błonnik pokarmowy: 23.45 g;		
niedziela 2024-10-13		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokułami 100g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 50g, sałata 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2146.05 kcal; Białko ogółem: 82.74 g; Tłuszcz: 71.34 g; Węglowodany ogółem: 313.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.52 g; sól: 1730.86 mg; suma cukrów prostych: 33.83 g; Błonnik pokarmowy: 23.25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....