

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-10-12</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa 50g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta ze strączków z twarogiem 30g ( <b>RYB, SEL, DWU,</b> <b>ROŚ</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 50g , papryka 50g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU,</b> <b>SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Krokiety ze szpinakiem 250g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), banan 1szt ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, DWU, ZIA</b> ), Sałatka ziemniaczana z jajem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastko owsiane z jagodą 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2194.27 kcal; Białko ogółem: 74.58 g; Tłuszcz: 73.70 g; Węglowodany ogółem: 336.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.76 g; sól: 1935.44 mg; suma cukrów prostych: 52.95 g; Błonnik pokarmowy: 31.21 g;		
<b>sobota 2024-10-12</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa 50g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta ze strączków z twarogiem 40g ( <b>SEL, DWU, ROŚ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), ryż z musem jabłkowym 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , nektarynka 1szt, sos waniliowy 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2079.61 kcal; Białko ogółem: 68.59 g; Tłuszcz: 38.67 g; Węglowodany ogółem: 391.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.65 g; sól: 1916.09 mg; suma cukrów prostych: 62.91 g; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;		
<b>sobota 2024-10-12</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa 50g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta ze strączków z twarogiem 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 100g , <b>II Śniadanie:</b> sok pomidorowy 100ml ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU,</b> <b>SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Filet z kurczaka gotowany 100g ( <b>SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), ziemniaki 200g , surówka z białej z marchewką 100g , <b>Podwieczorek:</b> owsianka z warzywami 100g ( <b>GLU</b> ),	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastko owsiane z jagodą 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2179.48 kcal; Białko ogółem: 106.40 g; Tłuszcz: 51.39 g; Węglowodany ogółem: 356.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.44 g; sól: 1686.79 mg; suma cukrów prostych: 44.61 g; Błonnik pokarmowy: 38.10 g;		
<b>sobota 2024-10-12</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z budyniem 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa 50g , pasta ze strączków z twarogiem 30g ( <b>SEL, DWU, ROŚ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko prażone 100g , sos waniliowy 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ), nektarynka 100g ,	połędwica drobiowa 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 160g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 100g ( <b>BIA</b> ), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2002.66 kcal; Białko ogółem: 90.64 g; Tłuszcz: 22.10 g; Węglowodany ogółem: 385.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.87 g; sól: 1881.96 mg; suma cukrów prostych: 59.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.69 g;		
<b>sobota 2024-10-12</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta ze strączków z twarogiem 40g ( <b>SEL, DWU, ROŚ</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>DWU, ZIA</b> ), pomidor 100g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU,</b> <b>SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Filet z kurczaka gotowany 100g ( <b>SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z białej z marchewką 100g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastko owsiane z jagodą 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2186.71 kcal; Białko ogółem: 119.76 g; Tłuszcz: 54.23 g; Węglowodany ogółem: 340.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.50 g; sól: 1889.18 mg; suma cukrów prostych: 41.25 g; Błonnik pokarmowy: 40.61 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....