

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-10-11		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), burgery rybne z warzywami 100g (BIA, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty kiszzonej 100g ,	ser grani ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser topiony 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2070.07 kcal; Białko ogółem: 75.12 g; Tłuszcz: 72.98 g; Węglowodany ogółem: 298.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.97 g; sól: 2029.10 mg; suma cukrów prostych: 57.16 g; Błonnik pokarmowy: 22.80 g;		
piątek 2024-10-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 1szt ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU),	ser grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), paszтет drobiowy 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2064.70 kcal; Białko ogółem: 97.77 g; Tłuszcz: 70.67 g; Węglowodany ogółem: 280.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.30 g; sól: 1836.08 mg; suma cukrów prostych: 44.79 g; Błonnik pokarmowy: 23.25 g;		
piątek 2024-10-11		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g , II Śniadanie: morela 100g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU), Podwieczorek: Ryż ciemny z jogurtem i owocami 100g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), serek grani ze szczypiorkiem 40g (SEL, ROŚ), herbata b /cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2266.45 kcal; Białko ogółem: 105.65 g; Tłuszcz: 65.82 g; Węglowodany ogółem: 340.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.18 g; sól: 1865.90 mg; suma cukrów prostych: 49.57 g; Błonnik pokarmowy: 31.47 g;		
piątek 2024-10-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 10g (BIA), ser biały w kostce 60g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU),	serek grani naturalny 60g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), połędwica drobiowa 40g , herbata b /cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2013.01 kcal; Białko ogółem: 111.58 g; Tłuszcz: 50.84 g; Węglowodany ogółem: 297.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.12 g; sól: 2025.12 mg; suma cukrów prostych: 46.23 g; Błonnik pokarmowy: 24.26 g;		
piątek 2024-10-11		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU),	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), serek grani naturalny 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , ser topiony 30g (BIA), Posiłek nocny: owsianka z warzywami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2082.04 kcal; Białko ogółem: 89.93 g; Tłuszcz: 79.93 g; Węglowodany ogółem: 272.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.66 g; sól: 2031.70 mg; suma cukrów prostych: 43.89 g; Błonnik pokarmowy: 23.97 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....