

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-10-11		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), burgery rybne z warzywami 100g (BIA, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty kiszzonej 100g ,	ser grani ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser topiony 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2070.07 kcal; Białko ogółem: 75.12 g; Tłuszcz: 72.98 g; Węglowodany ogółem: 298.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.97 g; sól: 2029.10 mg; suma cukrów prostych: 57.16 g; Błonnik pokarmowy: 22.80 g;		
piątek 2024-10-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 1szt ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU),	ser grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), paszтет drobiowy 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2064.70 kcal; Białko ogółem: 97.77 g; Tłuszcz: 70.67 g; Węglowodany ogółem: 280.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.30 g; sól: 1836.08 mg; suma cukrów prostych: 44.79 g; Błonnik pokarmowy: 23.25 g;		
piątek 2024-10-11		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g , II Śniadanie: morela 100g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU), Podwieczorek: Ryż ciemny z jogurtem i owocami 100g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), serek grani ze szczypiorkiem 40g (SEL, ROŚ), herbata b /cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2266.45 kcal; Białko ogółem: 105.65 g; Tłuszcz: 65.82 g; Węglowodany ogółem: 340.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.18 g; sól: 1865.90 mg; suma cukrów prostych: 49.57 g; Błonnik pokarmowy: 31.47 g;		
piątek 2024-10-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 10g (BIA), ser biały w kostce 60g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU),	serek grani naturalny 60g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), połędwica drobiowa 40g , herbata b /cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2013.01 kcal; Białko ogółem: 111.58 g; Tłuszcz: 50.84 g; Węglowodany ogółem: 297.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.12 g; sól: 2025.12 mg; suma cukrów prostych: 46.23 g; Błonnik pokarmowy: 24.26 g;		
piątek 2024-10-11		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU),	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), serek grani naturalny 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , ser topiony 30g (BIA), Posiłek nocny: owsianka z warzywami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2082.04 kcal; Białko ogółem: 89.93 g; Tłuszcz: 79.93 g; Węglowodany ogółem: 272.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.66 g; sól: 2031.70 mg; suma cukrów prostych: 43.89 g; Błonnik pokarmowy: 23.97 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-10-12		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa 50g , masło 82% 15g (BIA), pasta ze strączków z twarogiem 30g (RYB, SEL, DWU, ROŚ), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g , papryka 50g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Krokiety ze szpinakiem 250g (BIA, GLU, JAJ), banan 1szt ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2194.27 kcal; Białko ogółem: 74.58 g; Tłuszcz: 73.70 g; Węglowodany ogółem: 336.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.76 g; sól: 1935.44 mg; suma cukrów prostych: 52.95 g; Błonnik pokarmowy: 31.21 g;		
sobota 2024-10-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa 50g , masło 82% 15g (BIA), pasta ze strączków z twarogiem 40g (SEL, DWU, ROŚ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), ryż z musem jabłkowym 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , nektarynka 1szt, sos waniliowy 100ml (BIA, GLU),	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajem 100g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2079.61 kcal; Białko ogółem: 68.59 g; Tłuszcz: 38.67 g; Węglowodany ogółem: 391.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.65 g; sól: 1916.09 mg; suma cukrów prostych: 62.91 g; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;		
sobota 2024-10-12		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa 50g , masło 82% 15g (BIA), pasta ze strączków z twarogiem 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Filet z kurczaka gotowany 100g (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), ziemniaki 200g , surówka z białej z marchewką 100g , Podwieczorek: owsianka z warzywami 100g (GLU),	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajem 100g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2179.48 kcal; Białko ogółem: 106.40 g; Tłuszcz: 51.39 g; Węglowodany ogółem: 356.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.44 g; sól: 1686.79 mg; suma cukrów prostych: 44.61 g; Błonnik pokarmowy: 38.10 g;		
sobota 2024-10-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa 50g , pasta ze strączków z twarogiem 30g (SEL, DWU, ROŚ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko prażone 100g , sos waniliowy 100ml (BIA, GLU), nektarynka 100g ,	połędwica drobiowa 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 160g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 100g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2002.66 kcal; Białko ogółem: 90.64 g; Tłuszcz: 22.10 g; Węglowodany ogółem: 385.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.87 g; sól: 1881.96 mg; suma cukrów prostych: 59.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.69 g;		
sobota 2024-10-12		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pasta ze strączków z twarogiem 40g (SEL, DWU, ROŚ), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Filet z kurczaka gotowany 100g (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z białej z marchewką 100g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2186.71 kcal; Białko ogółem: 119.76 g; Tłuszcz: 54.23 g; Węglowodany ogółem: 340.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.50 g; sól: 1889.18 mg; suma cukrów prostych: 41.25 g; Błonnik pokarmowy: 40.61 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-10-13 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml,	szynkowa wp 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokułami 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2198.35 kcal; Białko ogółem: 85.13 g; Tłuszcz: 70.05 g; Węglowodany ogółem: 328.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.10 g; sól: 1724.16 mg; suma cukrów prostych: 33.92 g; Błonnik pokarmowy: 24.06 g;		
niedziela 2024-10-13 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z koperkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraczki 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokułami 100g, herbata z cukrem 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2198.05 kcal; Białko ogółem: 91.42 g; Tłuszcz: 72.58 g; Węglowodany ogółem: 317.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.46 g; sól: 1772.84 mg; suma cukrów prostych: 45.25 g; Błonnik pokarmowy: 25.31 g;		
niedziela 2024-10-13 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z koperkiem 40g, masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g, II Śniadanie: wafle ryżowe 600g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml, Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 150g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka z ciemnym ryżem z brokułami 100g, herbata b/cukru 200ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2252.69 kcal; Białko ogółem: 84.78 g; Tłuszcz: 70.38 g; Węglowodany ogółem: 343.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.06 g; sól: 1632.63 mg; suma cukrów prostych: 38.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g;		
niedziela 2024-10-13 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z koperkiem 40g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraczki 100g,	połędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Marmolada 40g (DWU), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2012.14 kcal; Białko ogółem: 84.67 g; Tłuszcz: 46.89 g; Węglowodany ogółem: 332.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.93 g; sól: 1813.18 mg; suma cukrów prostych: 65.85 g; Błonnik pokarmowy: 23.45 g;		
niedziela 2024-10-13 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokułami 100g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 50g, sałata 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2146.05 kcal; Białko ogółem: 82.74 g; Tłuszcz: 71.34 g; Węglowodany ogółem: 313.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.52 g; sól: 1730.86 mg; suma cukrów prostych: 33.83 g; Błonnik pokarmowy: 23.25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-10-14 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), racuchy z jabłkiem i jogurtem waniliowym 250g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, nektarynka 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2227.87 kcal; Białko ogółem: 71.66 g; Tłuszcz: 63.48 g; Węglowodany ogółem: 368.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.69 g; sól: 2196.43 mg; suma cukrów prostych: 72.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.95 g;		
poniedziałek 2024-10-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), makaron z sosem bolońskim 350g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b /cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2207.85 kcal; Białko ogółem: 95.37 g; Tłuszcz: 57.92 g; Węglowodany ogółem: 349.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.88 g; sól: 1928.35 mg; suma cukrów prostych: 34.41 g; Błonnik pokarmowy: 27.15 g;		
poniedziałek 2024-10-14 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g, II Śniadanie: kiwi 100g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2261.49 kcal; Białko ogółem: 86.26 g; Tłuszcz: 54.27 g; Węglowodany ogółem: 382.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.06 g; sól: 2284.06 mg; suma cukrów prostych: 49.78 g; Błonnik pokarmowy: 30.04 g;		
poniedziałek 2024-10-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), dżem 40g, szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), makaron z sosem bolońskim 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 100g (BIA), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2000.53 kcal; Białko ogółem: 94.06 g; Tłuszcz: 37.13 g; Węglowodany ogółem: 342.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.16 g; sól: 1606.87 mg; suma cukrów prostych: 32.50 g; Błonnik pokarmowy: 24.67 g;		
poniedziałek 2024-10-14 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), racuchy z jabłkiem i jogurtem waniliowym 250g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, nektarynka 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2181.13 kcal; Białko ogółem: 73.32 g; Tłuszcz: 80.74 g; Węglowodany ogółem: 311.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.70 g; sól: 1585.55 mg; suma cukrów prostych: 68.68 g; Błonnik pokarmowy: 22.68 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-10-15		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg waniliowy 150g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa parzycha z ziemniakami 300g (GLU, SEL), roladka drobiowa z warzywami 100g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surowka z kapusty białej 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g, herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2069.56 kcal; Białko ogółem: 109.89 g; Tłuszcz: 68.86 g; Węglowodany ogółem: 274.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.65 g; sól: 1953.16 mg; suma cukrów prostych: 40.25 g; Błonnik pokarmowy: 25.05 g;		
wtorek 2024-10-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg waniliowy 150g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), roladka drobiowa z warzywami 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos 100ml,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g, herbata b/ cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2061.41 kcal; Białko ogółem: 112.88 g; Tłuszcz: 73.30 g; Węglowodany ogółem: 259.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.33 g; sól: 1525.12 mg; suma cukrów prostych: 33.50 g; Błonnik pokarmowy: 24.58 g;		
wtorek 2024-10-15		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sałata z pomidorem i sosem vinegrette 100g (DWU, GOR),	Zupa parzycha z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), roladka drobiowa z warzywami 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż ciemny na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos 100ml, Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2217.34 kcal; Białko ogółem: 112.25 g; Tłuszcz: 90.74 g; Węglowodany ogółem: 265.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.73 g; sól: 1443.44 mg; suma cukrów prostych: 38.34 g; Błonnik pokarmowy: 29.03 g;		
wtorek 2024-10-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg waniliowy 60g (BIA), szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), roladka drobiowa z warzywami 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, fasolka szparagowa 150g (ROŚ),	połędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 70g (BIA), herbata b/ cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2041.73 kcal; Białko ogółem: 119.48 g; Tłuszcz: 48.98 g; Węglowodany ogółem: 312.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.66 g; sól: 1827.49 mg; suma cukrów prostych: 33.31 g; Błonnik pokarmowy: 35.44 g;		
wtorek 2024-10-15		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa parzycha z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), roladka drobiowa z warzywami 100g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos 100ml,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g, herbata b cukru 250ml, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2104.97 kcal; Białko ogółem: 91.75 g; Tłuszcz: 62.95 g; Węglowodany ogółem: 317.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.28 g; sól: 1387.30 mg; suma cukrów prostych: 29.21 g; Błonnik pokarmowy: 28.12 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-10-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), paprykarz 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g, ogórek zielony 50g,	Zupa dyniowa z warzywami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), jajka sadzone 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraki 100g, sos musztardowy 100ml (GLU, DWU, GOR),	szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Ser krajanka 40g (JAJ), herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2105.41 kcal; Białko ogółem: 76.41 g; Tłuszcz: 82.15 g; Węglowodany ogółem: 292.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.68 g; sól: 1828.50 mg; suma cukrów prostych: 55.91 g; Błonnik pokarmowy: 29.64 g;		
środa 2024-10-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), paprykarz 40g (RYB), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa dyniowa z warzywami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraczki 100g, sos koperkowy 100ml (GLU),	szynkowa drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser krajanka 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2092.18 kcal; Białko ogółem: 86.80 g; Tłuszcz: 68.53 g; Węglowodany ogółem: 307.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.88 g; sól: 2185.58 mg; suma cukrów prostych: 51.09 g; Błonnik pokarmowy: 28.25 g;		
środa 2024-10-16		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), paprykarz 40g (RYB, ROŚ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa dyniowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka wiosenna z kapusty pekińskiej 100g, Podwieczorek: nektarynka 1szt,	szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser krajanka 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2213.67 kcal; Białko ogółem: 84.69 g; Tłuszcz: 64.51 g; Węglowodany ogółem: 348.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.93 g; sól: 2136.79 mg; suma cukrów prostych: 84.76 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g;		
środa 2024-10-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, Paprykarz 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, buraczki 100g,	Zupa dyniowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	szynkowa drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 65g (BIA), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2007.49 kcal; Białko ogółem: 95.66 g; Tłuszcz: 32.75 g; Węglowodany ogółem: 359.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.95 g; sól: 2117.28 mg; suma cukrów prostych: 60.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.60 g;		
środa 2024-10-16		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), Paprykarz 40g (SEL, DWU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa dyniowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraczki 100g, jajo gotowane 100g (JAJ), sos koperkowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	szynkowa drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2091.67 kcal; Białko ogółem: 90.06 g; Tłuszcz: 61.38 g; Węglowodany ogółem: 322.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.67 g; sól: 2015.43 mg; suma cukrów prostych: 51.39 g; Błonnik pokarmowy: 31.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-10-17		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g, pomidor 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), naleśniki z powidłami i jogurtem 300g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kiwi 100g,	szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2143.63 kcal; Białko ogółem: 94.39 g; Tłuszcz: 79.16 g; Węglowodany ogółem: 287.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.84 g; sól: 1793.22 mg; suma cukrów prostych: 51.84 g; Błonnik pokarmowy: 26.70 g;		
czwartek 2024-10-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor sałata 100g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), pierogi z mięsem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g (BIA, GLU, ROŚ), sos śmietanowy 50ml,	szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2048.88 kcal; Białko ogółem: 96.45 g; Tłuszcz: 75.56 g; Węglowodany ogółem: 273.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.05 g; sól: 2099.73 mg; suma cukrów prostych: 34.25 g; Błonnik pokarmowy: 29.89 g;		
czwartek 2024-10-17		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, rzodkiewka 80g, II Śniadanie: Sałatka z pomidora i ogórka ziel z winegret 150g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL, ROŚ), rizotto z mięsem warzywami 250g (BIA, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos cytrynowy 100ml (GLU), Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2107.45 kcal; Białko ogółem: 92.37 g; Tłuszcz: 65.77 g; Węglowodany ogółem: 323.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.98 g; sól: 1960.83 mg; suma cukrów prostych: 36.11 g; Błonnik pokarmowy: 39.86 g;		
czwartek 2024-10-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 50g, ser biały w kostce 70g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g (GLU, JAJ), sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), pierogi z mięsem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g (BIA, GLU, ROŚ),	poledwica drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 60g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2001.93 kcal; Białko ogółem: 114.63 g; Tłuszcz: 49.23 g; Węglowodany ogółem: 302.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.30 g; sól: 2092.70 mg; suma cukrów prostych: 33.29 g; Błonnik pokarmowy: 32.07 g;		
czwartek 2024-10-17		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g, pomidor 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), pierogi z mięsem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g (BIA, GLU), ziemniaki 200g,	szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2241.64 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; Tłuszcz: 74.88 g; Węglowodany ogółem: 320.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.11 g; sól: 1985.86 mg; suma cukrów prostych: 33.61 g; Błonnik pokarmowy: 31.22 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-10-18		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 40g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), framage z papryką 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony, sałata 100g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), kotlet mielony z ryby 100g (BIA, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), fasolka szparagowa 100g,	ser krajanka 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser żółty 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywny 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2062.68 kcal; Białko ogółem: 77.55 g; Tłuszcz: 75.24 g; Węglowodany ogółem: 290.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.34 g; sól: 1950.42 mg; suma cukrów prostych: 47.87 g; Błonnik pokarmowy: 23.52 g;		
piątek 2024-10-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), framage waniliowe 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), pulpet z ryby z marchewką 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos koperkowy 100g (SEL, DWU), fasolka szparagowa 100g,	twaróg krajanka 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasztet drobiowy 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor, sałata 100g, Posiłek nocny: mus warzywny 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2064.72 kcal; Białko ogółem: 98.17 g; Tłuszcz: 74.40 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.44 g; sól: 1960.98 mg; suma cukrów prostych: 40.78 g; Błonnik pokarmowy: 25.12 g;		
piątek 2024-10-18		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (BIA, JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor, sałata 100g, II Śniadanie: kiwi 100g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), pulpet ryby z marchewką 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos koperkowy 100g (SEL, DWU), Podwieczorek: Ryż ciemny z jogurtem i owocami 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser krajanka 40g (SEL, ROŚ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywny 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2281.37 kcal; Białko ogółem: 105.04 g; Tłuszcz: 65.00 g; Węglowodany ogółem: 347.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.95 g; sól: 1852.56 mg; suma cukrów prostych: 48.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.48 g;		
piątek 2024-10-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 82% 10g (BIA), framage waniliowe 60g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor, sałata 100g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), pulpet z ryby z marchewką 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA),	ser krajanka 80g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), połędwica drobiowa 60g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, fasolka szparagowa 100g, Posiłek nocny: mus z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2009.83 kcal; Białko ogółem: 120.72 g; Tłuszcz: 49.95 g; Węglowodany ogółem: 288.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.99 g; sól: 2110.81 mg; suma cukrów prostych: 41.59 g; Błonnik pokarmowy: 22.68 g;		
piątek 2024-10-18		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor, sałata 100g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), pulpet ryby z marchewka 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos koperkowy 100g (SEL, DWU), fasolka szparagowa 100g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser krajanka 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, ser żółty 30g (BIA), Posiłek nocny: mus warzywny 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2056.24 kcal; Białko ogółem: 88.55 g; Tłuszcz: 73.95 g; Węglowodany ogółem: 283.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.05 g; sól: 1862.97 mg; suma cukrów prostych: 40.12 g; Błonnik pokarmowy: 26.89 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-10-19		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL, ROŚ), placki z dyni z farszem warzywnym 100g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g,	połędwica drobiowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), powidła 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: nektarynka 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2076.99 kcal; Białko ogółem: 81.77 g; Tłuszcz: 63.87 g; Węglowodany ogółem: 316.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.73 g; sól: 1752.04 mg; suma cukrów prostych: 53.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.01 g;		
sobota 2024-10-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	barszcz czerwony z makaronem 300g (GLU, SEL), twaróg z zieleniną 100g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, surówka z dynii 150g,	połędwica drobiowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), marmolada 40g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: nektarynka 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2001.58 kcal; Białko ogółem: 76.46 g; Tłuszcz: 75.72 g; Węglowodany ogółem: 272.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.77 g; sól: 1519.14 mg; suma cukrów prostych: 55.19 g; Błonnik pokarmowy: 20.48 g;		
sobota 2024-10-19		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa 40g, masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g, II Śniadanie: kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa barszcz ukraiński 300ml (GLU, JAJ, SEL), twaróg z zieleniną 100g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, brokuł gotowany 100g (GLU), Podwieczorek: kiwi 100g,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: nektarynka 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2283.84 kcal; Białko ogółem: 91.50 g; Tłuszcz: 81.89 g; Węglowodany ogółem: 319.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.11 g; sól: 1599.75 mg; suma cukrów prostych: 46.40 g; Błonnik pokarmowy: 25.91 g;		
sobota 2024-10-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), twaróg z zieleniną 100g (JAJ, SO2), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, brokuł gotowany 100g,	połędwica drobiowa 40g (MIĘ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem truskawkowy 20g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: nektarynka 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2020.83 kcal; Białko ogółem: 89.04 g; Tłuszcz: 44.24 g; Węglowodany ogółem: 338.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.63 g; sól: 1509.66 mg; suma cukrów prostych: 48.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g;		
sobota 2024-10-19		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 50g, pomidor 50g,	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, ROŚ), placki z dyni z farszem warzywnym 100g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Marmolada 40g (DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 40g, Posiłek nocny: nektarynka 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2061.01 kcal; Białko ogółem: 86.60 g; Tłuszcz: 63.67 g; Węglowodany ogółem: 312.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.63 g; sól: 1466.30 mg; suma cukrów prostych: 62.21 g; Błonnik pokarmowy: 30.06 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-10-20		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g , masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 200g , bukiet warzyw 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml ,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem truskawkowy 40g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 1szt (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2158.21 kcal; Białko ogółem: 85.11 g; Tłuszcz: 71.08 g; Węglowodany ogółem: 312.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.97 g; sól: 1831.27 mg; suma cukrów prostych: 50.48 g; Błonnik pokarmowy: 20.81 g;		
niedziela 2024-10-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , bukiet warzyw 100g (GLU), sos 100ml ,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem 40g , herbata b cukru 250ml , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 1szt (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2145.36 kcal; Białko ogółem: 80.60 g; Tłuszcz: 65.10 g; Węglowodany ogółem: 328.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.39 g; sól: 1674.60 mg; suma cukrów prostych: 70.27 g; Błonnik pokarmowy: 22.29 g;		
niedziela 2024-10-20		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: morela 10000g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 200g , bukiet warzyw 100g (GLU), sos 100ml , Podwieczorek: jogurt naturalny 100ml ,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta drobiowa z warzywami 40g (SEL), herbata b/cukru 200ml , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 1szt (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2198.13 kcal; Białko ogółem: 89.64 g; Tłuszcz: 69.42 g; Węglowodany ogółem: 326.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.46 g; sól: 1888.30 mg; suma cukrów prostych: 56.33 g; Błonnik pokarmowy: 25.90 g;		
niedziela 2024-10-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta drobiowa z warzywami 1szt (JAJ), Marmolada 60g (DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , bukiet warzyw got 100g (GLU, ROŚ),	szynka drob 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem 20g , herbata b cukru 250ml , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka owsiane z jagodą 1szt (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2048.48 kcal; Białko ogółem: 85.49 g; Tłuszcz: 37.36 g; Węglowodany ogółem: 362.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.33 g; sól: 2015.70 mg; suma cukrów prostych: 97.38 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g;		
niedziela 2024-10-20		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g , masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż ciemny na sypko 200g , bukiet warzyw 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml ,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 1szt (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2171.94 kcal; Białko ogółem: 86.60 g; Tłuszcz: 74.32 g; Węglowodany ogółem: 308.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.52 g; sól: 1927.70 mg; suma cukrów prostych: 50.14 g; Błonnik pokarmowy: 22.15 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....