

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-10-10		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówka cienka 100g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, kęski drobiowe w warzywach 200g (GLU), ziemniaki 200g, sos 100ml,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml, papryka 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2008.66 kcal; Białko ogółem: 107.39 g; Tłuszcz: 90.45 g; Węglowodany ogółem: 210.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.91 g; sól: 2251.08 mg; suma cukrów prostych: 27.97 g; Błonnik pokarmowy: 20.48 g;		
czwartek 2024-10-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kęski drobiowe w warzywach 200g (GLU), ziemniaki 200g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2016.09 kcal; Białko ogółem: 120.01 g; Tłuszcz: 70.99 g; Węglowodany ogółem: 249.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.47 g; sól: 2048.11 mg; suma cukrów prostych: 27.27 g; Błonnik pokarmowy: 28.25 g;		
czwartek 2024-10-10		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówka cienka 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sałata z pomidorem i ogórkiem z sosem vinegret 150g (BIA),	zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kęski drobiowe w warzywach 150g, ziemniaki z koperkiem 200g, Podwieczorek: kisziel z tartym jabłkiem 100g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml, papryka 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 330g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 3121.78 kcal; Białko ogółem: 124.26 g; Tłuszcz: 92.21 g; Węglowodany ogółem: 487.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.41 g; sól: 2213.83 mg; suma cukrów prostych: 52.16 g; Błonnik pokarmowy: 43.88 g;		
czwartek 2024-10-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), dżem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kęski drobiowe w warzywach 100g, ziemniaki 200g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 50g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2038.60 kcal; Białko ogółem: 93.84 g; Tłuszcz: 50.67 g; Węglowodany ogółem: 324.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.79 g; sól: 2030.74 mg; suma cukrów prostych: 47.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.38 g;		
czwartek 2024-10-10		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówka cienka 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kęski drobiowe w warzywach 200g, ziemniaki 200g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL), herbata z cukrem 250ml, papryka 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 330g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2018.96 kcal; Białko ogółem: 91.75 g; Tłuszcz: 83.46 g; Węglowodany ogółem: 245.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.80 g; sól: 2133.31 mg; suma cukrów prostych: 27.61 g; Błonnik pokarmowy: 21.13 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....