

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-11-07</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), ogórek kiszony 20g, pomidor 80g,	Zupa dyniowa z warzywami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowy 150g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Pasta z twarogowo -brokułowa 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2094.76 kcal; Białko ogółem: 126.57 g; Tłuszcz: 73.60 g; Węglowodany ogółem: 251.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.13 g; sól: 1911.95 mg; suma cukrów prostych: 20.14 g; Błonnik pokarmowy: 22.81 g;		
<b>czwartek 2024-11-07</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa dyniowa z warzywami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowy 150g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Pasta z twarogowo -brokułowa 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2099.31 kcal; Białko ogółem: 126.79 g; Tłuszcz: 73.66 g; Węglowodany ogółem: 252.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.14 g; sól: 1862.17 mg; suma cukrów prostych: 20.17 g; Błonnik pokarmowy: 22.57 g;		
<b>czwartek 2024-11-07</b> <b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałata 20g, pomidor 80g, <b>II Śniadanie:</b> budyń na mleku 100g ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa dyniowa z warzywami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowy 150g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż ciemny na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g, <b>Podwieczorek:</b> jabłko pieczone z cynamonem 150g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Pasta z twarogowo -brokułowa 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2252.14 kcal; Białko ogółem: 129.76 g; Tłuszcz: 75.66 g; Węglowodany ogółem: 285.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.08 g; sól: 1898.60 mg; suma cukrów prostych: 36.33 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g;		
<b>czwartek 2024-11-07</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), pasztet drobiowy 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa dyniowa z warzywami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowy 150g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g,	połędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Pasta z twarogowo -brokułowa 60g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2031.69 kcal; Białko ogółem: 133.35 g; Tłuszcz: 57.01 g; Węglowodany ogółem: 266.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.63 g; sól: 2031.68 mg; suma cukrów prostych: 20.53 g; Błonnik pokarmowy: 24.35 g;		
<b>czwartek 2024-11-07</b> <b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), ogórek kiszony 20g, pomidor 80g,	Zupa dyniowa z warzywami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowy 150g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Pasta z twarogowo -brokułowa 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2094.76 kcal; Białko ogółem: 126.57 g; Tłuszcz: 73.60 g; Węglowodany ogółem: 251.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.13 g; sól: 1911.95 mg; suma cukrów prostych: 20.14 g; Błonnik pokarmowy: 22.81 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....