

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-10-06</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser grani z rzodkiewką 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , marchewka z groszkiem 100g ( <b>GLU</b> ), sos 100ml ,	szynka wp 40g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ryżowa z brokulem 100g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2019.37 kcal; Białko ogółem: 91.23 g; Tłuszcz: 70.76 g; Węglowodany ogółem: 274.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.44 g; sól: 1666.54 mg; suma cukrów prostych: 62.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.98 g;		
<b>niedziela 2024-10-06</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchew gotowana 100g , sos 100ml ,	szynka wp 40g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ryżowa z brokulem 100g , herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2016.52 kcal; Białko ogółem: 74.83 g; Tłuszcz: 65.47 g; Węglowodany ogółem: 298.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.17 g; sól: 1381.39 mg; suma cukrów prostych: 50.30 g; Błonnik pokarmowy: 19.34 g;		
<b>niedziela 2024-10-06</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> sok pomidorowy 100ml ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , marchewka z groszkiem 100g ( <b>GLU</b> ), sos 100ml , <b>Podwieczorek:</b> morela 100g ,	szynka wp 40g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata b/c 200ml , pomidor 50g , ogórek 50g , sałatka ryżowa z brokulem 100g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2081.33 kcal; Białko ogółem: 92.34 g; Tłuszcz: 71.30 g; Węglowodany ogółem: 289.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.49 g; sól: 1788.52 mg; suma cukrów prostych: 69.40 g; Błonnik pokarmowy: 23.99 g;		
<b>niedziela 2024-10-06</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser grani naturalny 80g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , marchew gotowana 150g , sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ryżowa z brokulem 100g , herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1998.56 kcal; Białko ogółem: 93.23 g; Tłuszcz: 69.07 g; Węglowodany ogółem: 271.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.74 g; sól: 1750.79 mg; suma cukrów prostych: 58.66 g; Błonnik pokarmowy: 23.33 g;		
<b>niedziela 2024-10-06</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser grani ze szczeniorkiem 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , marchewka z groszkiem 100g ( <b>GLU</b> ), sos 100ml ,	szynka wp 40g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ryżowa z brokulem 100g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2019.30 kcal; Białko ogółem: 91.83 g; Tłuszcz: 71.07 g; Węglowodany ogółem: 272.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.65 g; sól: 1642.48 mg; suma cukrów prostych: 62.44 g; Błonnik pokarmowy: 21.10 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....