

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-05		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówka cienka 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g , kęski drobiowe w warzywach 200g (GLU, ROŚ), ziemniaki 200g , sos 100ml ,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml , papryka 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2052.36 kcal; Białko ogółem: 120.99 g; Tłuszcz: 73.54 g; Węglowodany ogółem: 252.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.62 g; sól: 2176.09 mg; suma cukrów prostych: 32.61 g; Błonnik pokarmowy: 29.01 g;		
wtorek 2024-11-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kęski drobiowe w warzywach 200g (GLU), ziemniaki 200g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2016.09 kcal; Białko ogółem: 120.01 g; Tłuszcz: 70.99 g; Węglowodany ogółem: 249.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.47 g; sól: 2048.11 mg; suma cukrów prostych: 27.27 g; Błonnik pokarmowy: 28.25 g;		
wtorek 2024-11-05		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówka cienka 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: sałata z pomidorem i ogórkiem z sosem vinegret 150g (BIA),	zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , keski drobiowe w warzywach 150g , ziemniaki z koperkiem 200g , Podwieczorek: kisziel z tartym jabłkiem 100g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 330g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2117.11 kcal; Białko ogółem: 91.56 g; Tłuszcz: 72.44 g; Węglowodany ogółem: 296.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.00 g; sól: 2200.10 mg; suma cukrów prostych: 49.41 g; Błonnik pokarmowy: 24.90 g;		
wtorek 2024-11-05		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z płatkami owsianymi 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówka cienka 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , keski drobiowe z warzywami 200g , ziemniaki 200g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL), herbata z cukrem 250ml , papryka 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 330g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2055.43 kcal; Białko ogółem: 94.30 g; Tłuszcz: 83.84 g; Węglowodany ogółem: 254.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.86 g; sól: 2177.99 mg; suma cukrów prostych: 29.61 g; Błonnik pokarmowy: 25.51 g;		

Dietetyk

.....