

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-04 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby zeschczypiorkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g, papryka 50g,	zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Kluski ziemniaczne z okrasą 200g (GLU, JAJ, ROŚ), kapusta kiszona gotowana 100g (GLU),	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b cukru 250ml, rzodkiewka 50g, sałata 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2113.39 kcal; Białko ogółem: 85.74 g; Tłuszcz: 61.59 g; Węglowodany ogółem: 331.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.93 g; sól: 1872.81 mg; suma cukrów prostych: 45.86 g; Błonnik pokarmowy: 30.76 g;		
poniedziałek 2024-11-04 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z koperkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g,	Barszcz biały z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Leczo warzywne 200g (DWU), ziemniaki 200g, bitka drobiowa 100g (GLU, SOJ, SEL, GOR),	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2053.61 kcal; Białko ogółem: 95.73 g; Tłuszcz: 72.92 g; Węglowodany ogółem: 274.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.14 g; sól: 1775.36 mg; suma cukrów prostych: 33.57 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g;		
poniedziałek 2024-11-04 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z koperkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 50g, pomidor 50g, II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Leczo warzywne 200g (DWU), ziemniaki 200g, bitka drobiowa 100g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Podwieczorek: kiwi 100g,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2237.81 kcal; Białko ogółem: 102.97 g; Tłuszcz: 76.76 g; Węglowodany ogółem: 307.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.59 g; sól: 1836.49 mg; suma cukrów prostych: 40.08 g; Błonnik pokarmowy: 26.42 g;		
poniedziałek 2024-11-04 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, pasta z ryby z koperkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g,	Zupa barszcz biały z makaronem 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Leczo warzywne 300g (DWU), ziemniaki 200g, bitka drobiowa 120g (GLU, SOJ, SEL, GOR),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 50g (BIA), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2043.52 kcal; Białko ogółem: 103.62 g; Tłuszcz: 57.82 g; Węglowodany ogółem: 298.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.39 g; sól: 1901.55 mg; suma cukrów prostych: 39.30 g; Błonnik pokarmowy: 24.67 g;		
poniedziałek 2024-11-04 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z koperkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g, papryka 50g,	Barszcz biały z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, lecho warzywne 100g (SOJ, SEL, DWU, GOR), ziemniaki 250g (BIA), bitka drobiowa 100g (GLU, SOJ, SEL, GOR),	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b cukru 250ml, rzodkiewka 50g, sałata 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2110.24 kcal; Białko ogółem: 95.02 g; Tłuszcz: 76.25 g; Węglowodany ogółem: 282.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.68 g; sól: 1854.63 mg; suma cukrów prostych: 45.05 g; Błonnik pokarmowy: 24.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....