

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-10-04		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z jaj 40g (RYB, SEL, DWU, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g	ryżanka z warzywami 300ml (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), Śledź w sosie tatarskim 100g (BIA, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g (BIA),	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Marmolada 40g (DWU), herbata z cukrem 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300g,
Wartości odżywcze: Energia : 2106.07 kcal; Białko ogółem: 87.79 g; Tłuszcz: 75.89 g; Węglowodany ogółem: 296.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.18 g; sól: 1718.77 mg; suma cukrów prostych: 67.11 g; Błonnik pokarmowy: 31.08 g;		
piątek 2024-10-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby 40g (RYB, SEL, DWU, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g (BIA), sos koperkowy 100ml (GLU), marchewka seler gotowana 100g (GLU),	marmolada 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), poledwica drobiowa 40g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2024.02 kcal; Białko ogółem: 85.89 g; Tłuszcz: 63.46 g; Węglowodany ogółem: 304.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.39 g; sól: 1817.90 mg; suma cukrów prostych: 31.10 g; Błonnik pokarmowy: 30.67 g;		
piątek 2024-10-04		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby 40g (RYB, SEL, DWU, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Ryżanka z warzywami 300g (GLU, SEL), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g (BIA), mizeria 100g (SOJ, SEL, GOR), sos koperkowy 100ml (GLU), marchewka seler gotowana 100g (GLU), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z brokół z soczewicą 50g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2248.74 kcal; Białko ogółem: 100.09 g; Tłuszcz: 65.87 g; Węglowodany ogółem: 345.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.69 g; sól: 1514.24 mg; suma cukrów prostych: 48.39 g; Błonnik pokarmowy: 35.40 g;		
piątek 2024-10-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby z soczewicą 60g (RYB, SEL, DWU, ROŚ), ser biały w kostce 60g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	ryżanka z warzywami 150g (GLU, SEL), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos koperkowy 100ml (GLU), marchewka seler gotowana 100g (GLU, SEL),	szynka drobiowa 60g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Marmolada 40g (DWU), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2021.85 kcal; Białko ogółem: 105.09 g; Tłuszcz: 35.56 g; Węglowodany ogółem: 356.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.28 g; sól: 1900.75 mg; suma cukrów prostych: 57.60 g; Błonnik pokarmowy: 40.88 g;		
piątek 2024-10-04		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	ryżanka z warzywami 300ml (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), jajka sadzone 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g (BIA), mizeria 100g (SOJ, SEL, GOR), sos koperkowy 100ml (GLU),	Marmolada 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasztet drobiowy 40g, herbata z cukrem 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2216.29 kcal; Białko ogółem: 83.27 g; Tłuszcz: 93.91 g; Węglowodany ogółem: 288.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.98 g; sól: 1715.31 mg; suma cukrów prostych: 57.10 g; Błonnik pokarmowy: 30.90 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....