

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-02		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 80g, sałata 20g,	zupa krupnik z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z mięsem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, nektarynka 1szt, bukiet warzyw 100g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajem 40g (BIA), herbata b/cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2164.42 kcal; Białko ogółem: 101.10 g; Tłuszcz: 81.12 g; Węglowodany ogółem: 291.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.82 g; sól: 1665.53 mg; suma cukrów prostych: 42.16 g; Błonnik pokarmowy: 36.53 g;		
sobota 2024-11-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL), pierogi z mięsem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, nektarynka 1szt, bukiet warzyw 100g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2151.49 kcal; Białko ogółem: 94.19 g; Tłuszcz: 86.28 g; Węglowodany ogółem: 269.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.92 g; sól: 1935.88 mg; suma cukrów prostych: 72.39 g; Błonnik pokarmowy: 21.18 g;		
sobota 2024-11-02		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 80g, sałata 20g, II Śniadanie: owsianka z truskawką 100g (GLU),	zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), schab gotowany 100g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kapusty pekińskiej 100g, Podwieczorek: wafle ryżowe 20g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajem 40g (BIA), herbata b/c 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt nat 150g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2534.58 kcal; Białko ogółem: 106.28 g; Tłuszcz: 78.29 g; Węglowodany ogółem: 386.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.14 g; sól: 1982.15 mg; suma cukrów prostych: 48.44 g; Błonnik pokarmowy: 39.63 g;		
sobota 2024-11-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), ser grani naturalny 60g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL), pierogi z mięsem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, nektarynka 1szt, Bukiet warzyw 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR),	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 10g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 100g (BIA), herbata b /cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2041.95 kcal; Białko ogółem: 100.92 g; Tłuszcz: 62.23 g; Węglowodany ogółem: 287.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.77 g; sól: 1666.17 mg; suma cukrów prostych: 77.59 g; Błonnik pokarmowy: 20.63 g;		
sobota 2024-11-02		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser grani naturalny 40g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 80g, sałata 20g,	zupa krupnik z kasza jęczmienną i ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z mięsem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, nektarynka 1szt, bukiet warzyw 100g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 40g (BIA), herbata b cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2065.98 kcal; Białko ogółem: 98.62 g; Tłuszcz: 78.93 g; Węglowodany ogółem: 270.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.74 g; sól: 1568.13 mg; suma cukrów prostych: 42.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.73 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....