

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-10-02		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g, sos serowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 200ml, paprykarz 40g, rzodkiewka 20g, sałata 20g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: nektarynka 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2021.39 kcal; Białko ogółem: 89.17 g; Tłuszcz: 53.06 g; Węglowodany ogółem: 329.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.52 g; sól: 2074.15 mg; suma cukrów prostych: 35.09 g; Błonnik pokarmowy: 36.09 g;		
środa 2024-10-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 200ml, paprykarz 40g, pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2034.60 kcal; Białko ogółem: 94.52 g; Tłuszcz: 53.87 g; Węglowodany ogółem: 328.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.08 g; sól: 1949.41 mg; suma cukrów prostych: 43.01 g; Błonnik pokarmowy: 38.73 g;		
środa 2024-10-02		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g, II Śniadanie: kiwi 1szt,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron pełnoziarnisty z warzywami i kurczakiem 250g, Podwieczorek: sok pomidorowy 100g (BIA),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 200ml, paprykarz 40g (RYB), ogórek zielony 50g, rzodkiewka 50g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: nektarynka 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2002.75 kcal; Białko ogółem: 95.33 g; Tłuszcz: 47.97 g; Węglowodany ogółem: 331.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.87 g; sól: 2054.07 mg; suma cukrów prostych: 42.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.87 g;		
środa 2024-10-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 60g (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 60g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g,	pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 200ml, paprykarz 60g (RYB), pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: nektarynka 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2004.03 kcal; Białko ogółem: 113.69 g; Tłuszcz: 34.91 g; Węglowodany ogółem: 347.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.65 g; sól: 2047.39 mg; suma cukrów prostych: 53.91 g; Błonnik pokarmowy: 43.64 g;		
środa 2024-10-02		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 200ml, paprykarz 40g, rzodkiewka 20g, sałata 20g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2010.45 kcal; Białko ogółem: 95.20 g; Tłuszcz: 51.64 g; Węglowodany ogółem: 330.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.52 g; sól: 1984.19 mg; suma cukrów prostych: 36.69 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....