

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-11-01</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ogórek zielony 50g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 80g , twaróg waniliowy 40g , rzodkiewka 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU</b> ), filet panierowany 100g ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty modrej 120g ( <b>GLU</b> ), sos 100ml ,	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), szynkowa 50g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), herbata z cukrem 250ml , sałata 20g , powidła 40g , papryka 80g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2186.21 kcal; Białko ogółem: 83.54 g; Tłuszcz: 65.64 g; Węglowodany ogółem: 339.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.06 g; sól: 1950.69 mg; suma cukrów prostych: 57.68 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g;		
<b>piątek 2024-11-01</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), sałata 20g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , polędwica drobiowa 40g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, SEL, DWU</b> ), filet z kurczaka gotowany 100g ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), seler/ marchew gotowana 100g ( <b>BIA</b> ), sos 100ml ,	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), szynkowa 50g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , dżem truskawkowy 40g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2164.77 kcal; Białko ogółem: 81.72 g; Tłuszcz: 63.58 g; Węglowodany ogółem: 341.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.38 g; sól: 1954.92 mg; suma cukrów prostych: 68.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.46 g;		
<b>piątek 2024-11-01</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), sałata 20g , pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , ser biały w kostce 60g ( <b>BIA</b> ), sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), filet gotowany 100g ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), surówka z kapusty modrej 100g ( <b>GLU</b> ), sos 100ml , <b>Podwieczorek:</b> mus jogurtowy z owocami 100g ( <b>BIA</b> ),	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ser biały w kostce 50g ( <b>BIA</b> ), sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2319.26 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 67.99 g; Węglowodany ogółem: 350.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.49 g; sól: 2160.00 mg; suma cukrów prostych: 58.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.64 g;		
<b>piątek 2024-11-01</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), 100 40g ( <b>DWU</b> ), sałata 20g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , ser biały w kostce 100g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, DWU</b> ), filet z kurczaka gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , seler/ marchew gotowana 100g ,	pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , dżem truskawkowy 60g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2038.58 kcal; Białko ogółem: 105.25 g; Tłuszcz: 42.91 g; Węglowodany ogółem: 327.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.06 g; sól: 2054.14 mg; suma cukrów prostych: 75.40 g; Błonnik pokarmowy: 24.36 g;		
<b>piątek 2024-11-01</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg waniliowy 150 g 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ogórek zielony 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g , twaróg waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), ogórek zielony 80g , polędwica drobiowa 40g , sos 100ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, SEL, DWU</b> ), filet z kurczaka gotowany 100g ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), Surówka z kapusty modrej 100g , sos 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , dżem 40g , ogórek zielony 50g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2182.82 kcal; Białko ogółem: 92.48 g; Tłuszcz: 69.21 g; Węglowodany ogółem: 318.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.10 g; sól: 1819.20 mg; suma cukrów prostych: 72.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.57 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....