

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-10-01		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), ogórek zielony 50g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 80g , twaróg waniliowy 40g , rzodkiewka 20g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), schab duszony 100g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty modrej 120g (GLU), sos 100ml , sos 100ml ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynkowa 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml , sałata 20g , powidła 40g , papryka 80g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2225.36 kcal; Białko ogółem: 85.45 g; Tłuszcz: 66.77 g; Węglowodany ogółem: 345.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.27 g; sól: 2215.65 mg; suma cukrów prostych: 61.50 g; Błonnik pokarmowy: 28.52 g;		
wtorek 2024-10-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), sałata 20g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , polędwica drobiowa 40g , sałata 20g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), schab duszony 100g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), seler/ marchew gotowana 100g (BIA), sos 100ml , sos 100ml ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynkowa 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , dżem truskawkowy 40g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2178.81 kcal; Białko ogółem: 83.14 g; Tłuszcz: 64.44 g; Węglowodany ogółem: 341.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.54 g; sól: 1960.14 mg; suma cukrów prostych: 68.23 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g;		
wtorek 2024-10-01		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), sałata 20g , pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , ser biały w kostce 60g (BIA), sałata 20g , II Śniadanie: morela 100g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml (GLU, SEL), schab duszony 100g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty modrej 100g (GLU), sos 100ml , sos 100ml , Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , dżem 40g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2269.13 kcal; Białko ogółem: 93.61 g; Tłuszcz: 65.99 g; Węglowodany ogółem: 347.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.17 g; sól: 2134.39 mg; suma cukrów prostych: 68.40 g; Błonnik pokarmowy: 26.46 g;		
wtorek 2024-10-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), 100 40g (DWU), sałata 20g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , ser biały w kostce 100g (BIA), polędwica drobiowa 40g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 300ml (GLU, DWU), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , seler/ marchew gotowana 100g ,	pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynka drobiowa 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , dżem truskawkowy 60g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2038.58 kcal; Białko ogółem: 105.25 g; Tłuszcz: 42.91 g; Węglowodany ogółem: 327.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.06 g; sól: 2054.14 mg; suma cukrów prostych: 75.40 g; Błonnik pokarmowy: 24.36 g;		
wtorek 2024-10-01		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg waniliowy 150 g 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ogórek zielony 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g , ser żółty 40g (BIA), ogórek zielony 80g , polędwica drobiowa 40g , sos 100ml ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 300ml (GLU, SEL, DWU), schab duszony 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), Surówka z kapusty modrej 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , dżem 40g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2223.99 kcal; Białko ogółem: 97.54 g; Tłuszcz: 78.43 g; Węglowodany ogółem: 303.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.52 g; sól: 2153.15 mg; suma cukrów prostych: 71.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.26 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....