

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-09-30</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), rzodkiewka 20g , pomidor 80g ,	Barszcz ukraiński 300ml ( <b>GLU, SEL, DWU, ROŚ</b> ), naleśniki z serem 200g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	szynka drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU</b> ), masło 82% 9g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata b cukru 200ml , papryka 50g , ogórek zielony 50g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2080.08 kcal; Białko ogółem: 94.76 g; Tłuszcz: 72.03 g; Węglowodany ogółem: 288.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.07 g; sól: 6221.24 mg; suma cukrów prostych: 80.68 g; Błonnik pokarmowy: 27.13 g;		
<b>poniedziałek 2024-09-30</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 50g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałata 20g , pomidor 80g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ziemniaki z gzikim 300g ( <b>BIA</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	szynka drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ryżowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata b/cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2041.20 kcal; Białko ogółem: 83.89 g; Tłuszcz: 62.42 g; Węglowodany ogółem: 308.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.77 g; sól: 2034.59 mg; suma cukrów prostych: 86.93 g; Błonnik pokarmowy: 25.36 g;		
<b>poniedziałek 2024-09-30</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g , pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałata 20g , pomidor 80g , <b>II Śniadanie:</b> sok pomidorowy 100ml ,	Barszcz ukraiński 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), ziemniaki z gzikim 300g ( <b>BIA</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko pieczone z cynamonem 150g , <b>Podwieczorek:</b> kiwi 100g ,	szynka drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ryżowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ</b> ), herbata b/cukru 200ml , papryka 50g , ogórek zielony 50g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2082.52 kcal; Białko ogółem: 97.45 g; Tłuszcz: 53.22 g; Węglowodany ogółem: 343.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.64 g; sól: 2060.99 mg; suma cukrów prostych: 69.01 g; Błonnik pokarmowy: 43.56 g;		
<b>poniedziałek 2024-09-30</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka drob 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), pasta z jaj 60g ( <b>BIA, JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałata 20g , pomidor 80g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, ROŚ</b> ), ziemniaki z gzikim 300g ( <b>BIA</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	pol drobiowa 60g ( <b>BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), dżem truskawkowy 40g , herbata b/cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2038.64 kcal; Białko ogółem: 117.43 g; Tłuszcz: 40.39 g; Węglowodany ogółem: 330.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.27 g; sól: 2225.42 mg; suma cukrów prostych: 93.15 g; Błonnik pokarmowy: 33.77 g;		
<b>poniedziałek 2024-09-30</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), rzodkiewka 20g , pomidor 80g ,	Barszcz ukraiński 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), naleśniki z serem 200g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	szynka drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU</b> ), masło 82% 9g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ryżowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata b cukru 200ml , papryka 50g , ogórek zielony 50g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2076.63 kcal; Białko ogółem: 94.66 g; Tłuszcz: 72.00 g; Węglowodany ogółem: 287.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.08 g; sól: 2075.91 mg; suma cukrów prostych: 80.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....