

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-28		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg z papryką 40g, masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa parzycha z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto z mięsem i warzywami 200g (GLU, ROŚ), sos 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2042.06 kcal; Białko ogółem: 123.53 g; Tłuszcz: 46.54 g; Węglowodany ogółem: 313.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.50 g; sól: 2069.63 mg; suma cukrów prostych: 32.50 g; Błonnik pokarmowy: 35.62 g;		
sobota 2024-09-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg z koperkiem 40g, masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto z mięsem i warzywami 200g (GLU, ROŚ), sos 100ml,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2041.98 kcal; Białko ogółem: 102.17 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 295.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.04 g; sól: 1951.93 mg; suma cukrów prostych: 37.64 g; Błonnik pokarmowy: 32.15 g;		
sobota 2024-09-28		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sok pomidorowy 10000g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto z miesem i warzywami 200g (GLU, ROŚ), sos 100ml, Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2120.95 kcal; Białko ogółem: 105.31 g; Tłuszcz: 61.17 g; Węglowodany ogółem: 316.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.07 g; sól: 1639.93 mg; suma cukrów prostych: 48.91 g; Błonnik pokarmowy: 32.66 g;		
sobota 2024-09-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg z koperkiem 70g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto z warzywami i kurczakiem 200g (GLU, ROŚ),	połędwica drobiowa 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2016.54 kcal; Białko ogółem: 110.92 g; Tłuszcz: 40.61 g; Węglowodany ogółem: 329.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.30 g; sól: 2058.76 mg; suma cukrów prostych: 50.28 g; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;		
sobota 2024-09-28		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg z papryką 40g, masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa parzycha z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto z mięsem i warzywami 200g (GLU, ROŚ), sos 100ml,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2041.73 kcal; Białko ogółem: 102.26 g; Tłuszcz: 60.99 g; Węglowodany ogółem: 303.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.75 g; sól: 1974.89 mg; suma cukrów prostych: 32.47 g; Błonnik pokarmowy: 35.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....