

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-09-27</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser żółty 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), papryka 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>SOJ, SEL, DWU, GOR</b> ), filet z ryby got 100g ( <b>DWU, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 250g ( <b>BIA</b> ), surówka z kapusty kiszzonej 100g, sos koperkowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	ser topiony 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z owocami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2108.08 kcal; Białko ogółem: 80.44 g; Tłuszcz: 76.26 g; Węglowodany ogółem: 299.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.09 g; sól: 1912.06 mg; suma cukrów prostych: 44.34 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g;		
<b>piątek 2024-09-27</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Ryba gotowana 100g ( <b>RYB, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>SOJ, SEL, DWU, GOR</b> ), marchew brokuł got 100g ( <b>GLU</b> ), sos koperkowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	pasztet drobiowy 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z owocami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2077.18 kcal; Białko ogółem: 108.51 g; Tłuszcz: 67.58 g; Węglowodany ogółem: 282.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.95 g; sól: 1846.66 mg; suma cukrów prostych: 31.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.94 g;		
<b>piątek 2024-09-27</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg z papryką 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> morela 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml ( <b>SOJ, SEL, DWU, GOR</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), marchew brokuł got 100g ( <b>GLU</b> ), sos koperkowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), <b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 20g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2212.38 kcal; Białko ogółem: 119.66 g; Tłuszcz: 60.19 g; Węglowodany ogółem: 324.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.60 g; sól: 1801.07 mg; suma cukrów prostych: 35.67 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g;		
<b>piątek 2024-09-27</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg waniliowy 50g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>SOJ, SEL, GOR, DWU</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), marchew brokuł got 100g ( <b>GLU</b> ),	połędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2057.84 kcal; Białko ogółem: 121.91 g; Tłuszcz: 40.31 g; Węglowodany ogółem: 327.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.59 g; sól: 1987.39 mg; suma cukrów prostych: 35.52 g; Błonnik pokarmowy: 30.79 g;		
<b>piątek 2024-09-27</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>SOJ, SEL, DWU, GOR</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), marchew brokuł got 100g ( <b>GLU</b> ), sos koperkowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2155.84 kcal; Białko ogółem: 117.46 g; Tłuszcz: 63.20 g; Węglowodany ogółem: 305.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.92 g; sól: 1730.67 mg; suma cukrów prostych: 35.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....