

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-09-26</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), serek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, papryka 50g,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Filet z kurczaka panierowany 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), fasolka szparagowa 100g, ziemniaki pure 250g ( <b>BIA</b> ),	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z jaj 40g ( <b>BIA, JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2127.18 kcal; Białko ogółem: 87.64 g; Tłuszcz: 67.70 g; Węglowodany ogółem: 316.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.86 g; sól: 1971.94 mg; suma cukrów prostych: 35.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.55 g;		
<b>czwartek 2024-09-26</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), serek grani naturalny 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka wp 50g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Filet z kurczaka gotowany 100g ( <b>SOJ, SEL, GOR</b> ), fasolka szparagowa 100g, ziemniaki pure 200g ( <b>BIA</b> ), sos 100ml,	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z jaj 40g ( <b>BIA, JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2042.05 kcal; Białko ogółem: 108.59 g; Tłuszcz: 61.40 g; Węglowodany ogółem: 283.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.86 g; sól: 1900.41 mg; suma cukrów prostych: 30.19 g; Błonnik pokarmowy: 23.49 g;		
<b>czwartek 2024-09-26</b> <b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), serek grani ze szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 50g, papryka 50g, <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),	Zupa ryżanka z ciemnym ryżem i warzywami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Filet z kurczaka gotowany * 100g ( <b>SOJ, SEL, GOR</b> ), fasolka szparagowa 120g ( <b>ROS</b> ), ziemniaki puure 200g, sos 100ml, <b>Podwieczorek:</b> kiwi 100g,	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z jaj 70g ( <b>BIA, JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2274.55 kcal; Białko ogółem: 115.94 g; Tłuszcz: 65.05 g; Węglowodany ogółem: 337.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.44 g; sól: 1568.47 mg; suma cukrów prostych: 48.24 g; Błonnik pokarmowy: 34.78 g;		
<b>czwartek 2024-09-26</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), serek grani naturalny 40g, szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, filet gotowany 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ),	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z jaj 40g ( <b>BIA, JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2025.58 kcal; Białko ogółem: 97.02 g; Tłuszcz: 58.53 g; Węglowodany ogółem: 299.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.84 g; sól: 1951.91 mg; suma cukrów prostych: 30.54 g; Błonnik pokarmowy: 25.62 g;		
<b>czwartek 2024-09-26</b> <b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), serek grani naturalny 60g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, filet got 100g ( <b>GLU, MIĘ</b> ), fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g, sos 100ml,	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z jaj 70g ( <b>BIA, JAJ</b> ), herbata z cukrem 250ml, ogórek zielony 50g, sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2135.11 kcal; Białko ogółem: 103.09 g; Tłuszcz: 80.93 g; Węglowodany ogółem: 270.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.32 g; sól: 2016.91 mg; suma cukrów prostych: 33.76 g; Błonnik pokarmowy: 24.32 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....