

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-25		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), marmolada 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g, pomidor 80g,	Grochówka z ziemniakami 300ml (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), kopytka 200g (BIA, GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos serowy 100ml (GLU, DWU, GOR), sałatka z ogórka zielonego z jogurtem 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR),	ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby 30g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2293.71 kcal; Białko ogółem: 105.95 g; Tłuszcz: 75.37 g; Węglowodany ogółem: 328.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.80 g; sól: 2377.68 mg; suma cukrów prostych: 51.32 g; Błonnik pokarmowy: 33.22 g;		
środa 2024-09-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), Marmolada 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kopytka szpinakowe 200g (BIA, GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), bukiet warzyw got 100g,	pasta z ryby 30g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), polędwica drobiowa 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2224.17 kcal; Białko ogółem: 83.67 g; Tłuszcz: 68.49 g; Węglowodany ogółem: 340.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.32 g; sól: 1843.71 mg; suma cukrów prostych: 73.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.06 g;		
środa 2024-09-25		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g, II Śniadanie: kiwi 100g,	Grochówka z ziemniakami 300ml (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), kopytka szpinakowe 100g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos śmietankowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), sałatka z ogórka zielonego z jogurtem 100g, filet duszony 100g, Podwieczorek: Ryż ciemny z jogurtem i owocami 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby 30g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2323.14 kcal; Białko ogółem: 123.31 g; Tłuszcz: 74.27 g; Węglowodany ogółem: 324.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.48 g; sól: 1623.24 mg; suma cukrów prostych: 52.00 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g;		
środa 2024-09-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), Marmolada 40g (DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g,	ziemniaki z koperkiem 200g, Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), filet duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, Bukiet warzyw 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR),	polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby 60g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2066.77 kcal; Białko ogółem: 94.53 g; Tłuszcz: 48.41 g; Węglowodany ogółem: 338.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.09 g; sól: 1697.87 mg; suma cukrów prostych: 57.11 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g;		
środa 2024-09-25		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), Marmolada 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 50g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g, pomidor 80g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kopytka szpinakowe 100g (BIA, GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos śmietankowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), sałatka z ogórka zielonego z jogurtem 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), filet duszony 50g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby 40g (RYB, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2213.14 kcal; Białko ogółem: 88.58 g; Tłuszcz: 68.64 g; Węglowodany ogółem: 329.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.27 g; sól: 2021.41 mg; suma cukrów prostych: 74.25 g; Błonnik pokarmowy: 22.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....