

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin | | |
|---|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| niedziela 2024-09-22 Dieta: PODSTAWOWA | | |
| zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g (ROŚ), sałata 20g , | Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 200g , sur z kapusty białej 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml , | szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 1szt , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2141.77 kcal; Białko ogółem: 91.41 g; Tłuszcz: 75.59 g; Węglowodany ogółem: 292.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.81 g; sól: 1846.65 mg; suma cukrów prostych: 49.74 g; Błonnik pokarmowy: 20.65 g; | | |
| niedziela 2024-09-22 Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g , | Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchew/brokół got 100g (GLU), sos 100ml , | szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 50g (BIA), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 1szt , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2128.53 kcal; Białko ogółem: 90.21 g; Tłuszcz: 72.24 g; Węglowodany ogółem: 296.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.00 g; sól: 1803.75 mg; suma cukrów prostych: 56.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.14 g; | | |
| niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | |
| zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: morela 10000g , | Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 200g , marchew/brokół got 100g (GLU), sos 100ml , surówka z kapusty białej 150g , Podwieczorek: jogurt naturalny 100ml , | szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 200ml , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 1szt , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2207.96 kcal; Białko ogółem: 90.88 g; Tłuszcz: 76.63 g; Węglowodany ogółem: 310.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.20 g; sól: 1998.27 mg; suma cukrów prostych: 65.93 g; Błonnik pokarmowy: 24.17 g; | | |
| niedziela 2024-09-22 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | | |
| zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), Marmolada 60g (DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g , | Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchew/brokół got 100g (GLU, ROŚ), sos 100ml , | szynka drob 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 50g (BIA), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka owsiane z jagodą 1szt , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2028.95 kcal; Białko ogółem: 93.13 g; Tłuszcz: 39.00 g; Węglowodany ogółem: 345.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.51 g; sól: 2039.64 mg; suma cukrów prostych: 91.79 g; Błonnik pokarmowy: 23.64 g; | | |
| niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA | | |
| zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g (ROŚ), sałata 20g , | Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 200g , mizeria 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml , | szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 1szt , |
| Wartości odżywcze: Energia : 1870.68 kcal; Białko ogółem: 83.84 g; Tłuszcz: 73.97 g; Węglowodany ogółem: 233.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.50 g; sól: 1844.13 mg; suma cukrów prostych: 48.54 g; Błonnik pokarmowy: 17.10 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin | | |
|---------------------------|-----------------------|--------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |

Dietetyk

.....