

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-09-21</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twarożek z rzodkiewką 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g, ogórek zielony 80g, szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g ( <b>ROŚ</b> ), sos serowy 100g ( <b>BIA, GLU</b> ),	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata z cukrem 250ml, dżem truskawkowy 25g, rzodkiewka 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2026.65 kcal; Białko ogółem: 103.11 g; Tłuszcz: 61.99 g; Węglowodany ogółem: 299.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.96 g; sól: 2008.83 mg; suma cukrów prostych: 31.29 g; Błonnik pokarmowy: 38.21 g;		
<b>sobota 2024-09-21</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z ryżem 300ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), serek grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g, pomidor 80g, szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ),	Zupa ze strączków z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g ( <b>ROŚ</b> ), sos śmietanowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata b cukru 250ml, dżem truskawkowy 40g, pomidor 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2033.22 kcal; Białko ogółem: 103.10 g; Tłuszcz: 50.81 g; Węglowodany ogółem: 320.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.89 g; sól: 1930.99 mg; suma cukrów prostych: 66.46 g; Błonnik pokarmowy: 33.29 g;		
<b>sobota 2024-09-21</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z ryżem 300ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twarożek z rzodkiewką 40g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g, ogórek zielony 80g, szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), <b>II Śniadanie:</b> kiwi 100g,	Zupa ze strączków z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron pełnoziarnisty z warzywami i kurczakiem 250g ( <b>ROŚ</b> ), sos serowy 100g ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 200g,	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, pasta z twarogu i papryki 40g, rzodkiewka 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2222.57 kcal; Białko ogółem: 99.57 g; Tłuszcz: 62.86 g; Węglowodany ogółem: 346.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.58 g; sól: 1978.86 mg; suma cukrów prostych: 83.50 g; Błonnik pokarmowy: 35.82 g;		
<b>sobota 2024-09-21</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z ryżem 300ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), serek grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g, pomidor 80g, szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ),	Zupa ze strączków z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g ( <b>ROŚ</b> ),	masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, dżem truskawkowy 40g, pomidor 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2006.80 kcal; Białko ogółem: 106.94 g; Tłuszcz: 40.76 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.14 g; sól: 2166.31 mg; suma cukrów prostych: 66.65 g; Błonnik pokarmowy: 37.61 g;		
<b>sobota 2024-09-21</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twarożek z rzodkiewką 70g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g, ogórek zielony 80g, szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g ( <b>ROŚ</b> ), sos serowy 100g ( <b>BIA, GLU</b> ),	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, powidła 40g, rzodkiewka 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2036.74 kcal; Białko ogółem: 102.02 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 301.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.08 g; sól: 1808.16 mg; suma cukrów prostych: 43.94 g; Błonnik pokarmowy: 38.87 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....