

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-09-20</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), paprykarz 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 50g, ogórek zielony 50g,	Zupa jarzynowa 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), jajo sadzone 150g ( <b>GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraki 100g, sos musztardowy 100ml ( <b>GLU, DWU, GOR</b> ),	szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Ser krajanka 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2158.82 kcal; Białko ogółem: 90.32 g; Tłuszcz: 81.15 g; Węglowodany ogółem: 289.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.08 g; sól: 1852.28 mg; suma cukrów prostych: 38.19 g; Błonnik pokarmowy: 24.67 g;		
<b>piątek 2024-09-20</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), paprykarz 40g ( <b>RYB</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), jajo gotowane 200g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraczki 100g, sos koperkowy 100ml ( <b>GLU</b> ),	szynkowa drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser krajanka 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2080.16 kcal; Białko ogółem: 86.89 g; Tłuszcz: 62.48 g; Węglowodany ogółem: 324.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.59 g; sól: 2085.37 mg; suma cukrów prostych: 39.96 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g;		
<b>piątek 2024-09-20</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), paprykarz 40g ( <b>RYB, ROŚ</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> sałata z jogurtem z jogurtem i winegretem 100g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), jajo koperkowe 200g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka wiosenna z kapusty pekińskiej 100g, <b>Podwieczorek:</b> nektarynka 1szt,	szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser krajanka 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2305.80 kcal; Białko ogółem: 96.98 g; Tłuszcz: 60.49 g; Węglowodany ogółem: 381.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.57 g; sól: 2084.01 mg; suma cukrów prostych: 66.89 g; Błonnik pokarmowy: 42.48 g;		
<b>piątek 2024-09-20</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, Paprykarz 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, buraczki 100g,	Zupa jarzynowa 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), jajo gotowane 200g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	szynkowa drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 65g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2024.27 kcal; Białko ogółem: 108.39 g; Tłuszcz: 28.87 g; Węglowodany ogółem: 362.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.40 g; sól: 2082.09 mg; suma cukrów prostych: 48.70 g; Błonnik pokarmowy: 35.29 g;		
<b>piątek 2024-09-20</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Paprykarz 40g ( <b>SEL, DWU</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), jajo gotowane 200g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraczki 100g, jajo gotowane 100g ( <b>JAJ</b> ), sos koperkowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	szynkowa drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata z cukrem 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2082.53 kcal; Białko ogółem: 100.87 g; Tłuszcz: 57.35 g; Węglowodany ogółem: 320.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.11 g; sól: 1978.53 mg; suma cukrów prostych: 39.31 g; Błonnik pokarmowy: 33.67 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....