

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-19		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg waniliowy 150g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa parzycha z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronowa z brokulem 100g, herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2115.37 kcal; Białko ogółem: 110.82 g; Tłuszcz: 69.72 g; Węglowodany ogółem: 284.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.42 g; sól: 1935.16 mg; suma cukrów prostych: 38.02 g; Błonnik pokarmowy: 26.43 g;		
czwartek 2024-09-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg waniliowy 150g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, bukiet warzyw got 100g (ROŚ), sos 100ml,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronowa z brokulem 100g, herbata b /cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2033.11 kcal; Białko ogółem: 111.40 g; Tłuszcz: 72.71 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.85 g; sól: 1506.11 mg; suma cukrów prostych: 31.06 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g;		
czwartek 2024-09-19		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: budyń na mleku 200ml (BIA, GLU),	Zupa parzycha z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), filet z kurczaka gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż ciemny na sypko 150g, bukiet warzyw 100g (ROŚ), sos 100ml, Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka z makaronem pełnoziarnistym i brokulem 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2288.78 kcal; Białko ogółem: 115.88 g; Tłuszcz: 90.43 g; Węglowodany ogółem: 279.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.09 g; sól: 1478.91 mg; suma cukrów prostych: 51.68 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g;		
czwartek 2024-09-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg waniliowy 60g (BIA), szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), filet z kurczaka gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, bukiet warzyw got 150g (ROŚ),	połędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 70g (BIA), herbata b /cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2013.43 kcal; Białko ogółem: 118.00 g; Tłuszcz: 48.39 g; Węglowodany ogółem: 307.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.17 g; sól: 1808.48 mg; suma cukrów prostych: 30.88 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g;		
czwartek 2024-09-19		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa parzycha z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, mizeria 100g (ROŚ), sos 100ml,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronowa z brokulem 100g, herbata b cukru 250ml, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2117.84 kcal; Białko ogółem: 91.61 g; Tłuszcz: 63.16 g; Węglowodany ogółem: 321.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.94 g; sól: 1368.85 mg; suma cukrów prostych: 26.89 g; Błonnik pokarmowy: 28.87 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....