

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-18		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser grani naturalny 50g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 20g, pomidor 80g, pasta rybna 40g,	barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, nsałesniki z twarogiem 300g (GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, powidła 40g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, polędwica drobiowa 40g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2196.39 kcal; Białko ogółem: 95.81 g; Tłuszcz: 71.36 g; Węglowodany ogółem: 329.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.17 g; sól: 1665.21 mg; suma cukrów prostych: 59.05 g; Błonnik pokarmowy: 39.90 g;		
środa 2024-09-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, pomidor 80g, pasta z ryby 40g (RYB, SEL, DWU),	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z gzikiem 300g (BIA),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, Marmolada 40g (DWU), pomidor 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2009.21 kcal; Białko ogółem: 79.91 g; Tłuszcz: 45.46 g; Węglowodany ogółem: 339.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.61 g; sól: 2215.31 mg; suma cukrów prostych: 96.96 g; Błonnik pokarmowy: 23.62 g;		
środa 2024-09-18		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g, II Śniadanie: morela 100g,	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z gzikiem 300g (BIA), Podwieczorek: jogurt naturalny 150g (BIA),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (BIA, JAJ), pomidor 80g, ogórek zielony 50g, polędwica drobiowa 40g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2227.35 kcal; Białko ogółem: 100.33 g; Tłuszcz: 55.72 g; Węglowodany ogółem: 356.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.54 g; sól: 1974.49 mg; suma cukrów prostych: 75.24 g; Błonnik pokarmowy: 30.01 g;		
środa 2024-09-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, pasta z ryby 40g,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z gzikiem 300g (GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ),	pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, marmolada wieloowocowa 40g, pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2054.34 kcal; Białko ogółem: 93.34 g; Tłuszcz: 38.40 g; Węglowodany ogółem: 364.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.22 g; sól: 2081.75 mg; suma cukrów prostych: 52.77 g; Błonnik pokarmowy: 35.46 g;		
środa 2024-09-18		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 30g, pomidor 70g, paszтет drobiowy 40g,	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, naleśniki z twarogiem 300g (GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 160g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, marmolada wieloowocowa 40g, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, polędwica drobiowa 40g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2195.50 kcal; Białko ogółem: 99.65 g; Tłuszcz: 64.49 g; Węglowodany ogółem: 338.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.80 g; sól: 1868.46 mg; suma cukrów prostych: 58.88 g; Błonnik pokarmowy: 38.14 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....