

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-17		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), framage z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL), kotlet mielony z cebulką 100g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g (ROŚ),	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), twaróg krajanka 40g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, Posiłek nocny: nektarynka 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2043.88 kcal; Białko ogółem: 79.87 g; Tłuszcz: 63.79 g; Węglowodany ogółem: 314.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.68 g; sól: 1718.52 mg; suma cukrów prostych: 41.50 g; Błonnik pokarmowy: 30.05 g;		
wtorek 2024-09-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Pulpet z marchewką 100g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sos pomidorowy 100ml,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), twaróg krajanka 40g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: nektarynka 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2016.31 kcal; Białko ogółem: 76.30 g; Tłuszcz: 68.11 g; Węglowodany ogółem: 293.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.33 g; sól: 1697.28 mg; suma cukrów prostych: 41.01 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g;		
wtorek 2024-09-17		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg z papryką 40g, masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g, II Śniadanie: kiwi 100g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL), Pulpet z marchewką 100g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sos 100ml, Podwieczorek: ciemny ryż z jogurtem i owocami 100g,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: nektarynka 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2144.66 kcal; Białko ogółem: 83.06 g; Tłuszcz: 69.10 g; Węglowodany ogółem: 316.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.39 g; sól: 1415.97 mg; suma cukrów prostych: 48.13 g; Błonnik pokarmowy: 21.46 g;		
wtorek 2024-09-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg grani naturalny 40g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL), Pulpet miesny z marchewką 100g (JAJ, SO2), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g,	polędwica drobiowa 40g (MIĘ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem 40g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: nektarynka 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2054.31 kcal; Białko ogółem: 92.38 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 336.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.88 g; sól: 1845.39 mg; suma cukrów prostych: 49.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g;		
wtorek 2024-09-17		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ), kotlet mielony z cebulką 100g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos pomidorowy 100ml,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), twaróg krajanka 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, Posiłek nocny: nektarynka 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2054.31 kcal; Białko ogółem: 83.03 g; Tłuszcz: 68.43 g; Węglowodany ogółem: 305.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.45 g; sól: 1995.68 mg; suma cukrów prostych: 43.53 g; Błonnik pokarmowy: 31.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....