

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-15		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g , masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml ,	szynkowa wp 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokułami 100g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , rzodkiewka 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2193.43 kcal; Białko ogółem: 82.47 g; Tłuszcz: 69.32 g; Węglowodany ogółem: 330.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.79 g; sól: 1715.39 mg; suma cukrów prostych: 43.85 g; Błonnik pokarmowy: 23.54 g;		
niedziela 2024-09-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z koperkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , buraczki 100g , sos 100ml ,	szynka wp 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokułami 100g , herbata z cukrem 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2196.31 kcal; Białko ogółem: 85.98 g; Tłuszcz: 69.43 g; Węglowodany ogółem: 329.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.59 g; sól: 1705.29 mg; suma cukrów prostych: 47.85 g; Błonnik pokarmowy: 25.31 g;		
niedziela 2024-09-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z koperkiem 40g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , buraczki 100g ,	połędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Marmolada 40g (DWU), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2054.20 kcal; Białko ogółem: 83.19 g; Tłuszcz: 46.34 g; Węglowodany ogółem: 345.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.65 g; sól: 1804.81 mg; suma cukrów prostych: 75.79 g; Błonnik pokarmowy: 23.27 g;		
niedziela 2024-09-15		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g , masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml ,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokułami 100g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2190.80 kcal; Białko ogółem: 81.26 g; Tłuszcz: 70.79 g; Węglowodany ogółem: 327.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.25 g; sól: 1726.55 mg; suma cukrów prostych: 43.80 g; Błonnik pokarmowy: 22.98 g;		

Dietetyk

.....